

Servicios de crisis

Si piensa que está ante una emergencia, sin importar dónde esté, llame al 911 o diríjase al hospital más cercano donde los proveedores de **servicios** de emergencia puedan ayudarle. Llame a su médico o proveedor de salud conductual lo antes posible para coordinar la atención de seguimiento después de que finalice la emergencia.

Línea para crisis de salud mental: Si usted o alguien que conoce está experimentando una crisis de salud mental, llame al número del condado correspondiente que figura a continuación.

Una crisis de salud mental es un momento en el que el comportamiento de una persona puede poner en peligro a sí mismo o a los demás, especialmente si no recibe ayuda.

Estos son algunos ejemplos de una crisis de salud mental:

- *Amenaza con lastimarse o suicidarse, o habla sobre ello*
- *Siente que no hay salida, que está atrapado*
- *Amenaza con lastimar a otras personas*
- *Aumenta el consumo de alcohol o drogas*
- *Siente rabia o ira incontrolable*
- *Se siente ansioso, agitado o no puede dormir*
- *Tiene cambios drásticos en su estado de ánimo*
- *No encuentra motivos para vivir*

Para comunicarse con la Red de Prevención del Suicidio, llame al: 1-800-273-8255; los usuarios de TTY deben llamar al 1-800-799-4TTY (4889)

Condado de Adams, Regional Behavioral Health: 1-877-266-1818

Condado de Asotin, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986

Condado de Benton, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986

Condado de Chelan, Beacon Health Options: 1-800-852-2923, TTY 855-644-7361

Condado de Clallam, Salish BHO: 1-888-910-0416

Condado de Clark, Beacon Health Options: 1-800-626-8137, TTY 866-835-2755

Condado de Columbia, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986

Condado de Cowlitz, Great Rivers BHO: 1-800-803-8833

Condado de Douglas, Beacon Health Options: 1-800-852-2923, TTY 855-644-7361

Condado de Ferry, Regional Behavioral Health: 1-877-266-1818

Condado de Franklin, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986

Condado de Garfield, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986

Condado de Grant, Beacon Health Options: 1-800-852-2923, TTY 855-644-7361

Condado de Grays Harbor, Great Rivers BHO: 1-800-803-8833

Condado de Island, North Sound BHASO: 1-800-584-3578

Condado de Jefferson, Salish BHO: 1-888-910-0416

Condado de King, Crisis Connections: 1-866-427-4747 o 206-461-3222

Condado de Kitsap, Salish BHO: 1-888-910-0416

Condado de Kittitas, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986

Condado de Klickitat, Beacon Health Options: 1-800-626-8137, TTY 866-835-2755

Condado de Lewis, Great Rivers BHO: 1-800-803-8833

Condado de Lincoln, Regional Behavioral Health: 1-877-266-1818

Condado de Mason, Thurston-Mason BHO: 1-800-270-0041 o 1-360-754-1338

Condado de Okanogan, Beacon Health Options: 1-800-852-2923, TTY 855-644-7361

Condado de Pacific, Great Rivers BHO: 1-800-803-8833

Condado de Pend Oreille, Regional Behavioral Health: 1-877-266-1818

Condado de Pierce, Beacon Health Options: 1-800-576-7764, TTY 711

Condado de San Juan, North Sound BHASO: 1-800-584-3578

Condado de Skagit, línea de crisis de North Sound Community: 1-800-584-3578 y 1-800-747-8654

Condado de Skamania, Beacon Health Options: 1-800-626-8137, TTY 866-835-2755

Condado de Snohomish, línea de crisis de North Sound Community: 1-800-584-3578 y 1-800-747-8654

Condado de Spokane, Regional Behavioral Health: 1-877-266-1818

Condado de Stevens, Regional Behavioral Health: 1-877-266-1818

Condado de Thurston, Thurston-Mason BHO: 1-800-270-0041 o 1-360-754-1338

Condado de Wahkiakum, Great Rivers BHO: 1-800-803-8833

Condado de Walla Walla, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986

Condado de Whatcom, línea de crisis de North Sound Community: 1-800-584-3578 y
1-800-747-8654

Condado de Whitman, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986

Condado de Yakima, Greater Columbia BHASO: 1-888-544-9986