



乳房 X 光檢查須知事項。

乳房 X 光檢查是照護您健康的重要步驟。乳房 X 光檢查專用來診斷乳房疾病。乳房 X 光檢查是一項篩檢工具，讓醫師可更深入地看到乳房檢查所無法觀察到、您乳房纖維組織隨時間發生的變化。

- 年齡 50 至 74 歲的婦女，每兩年需做一次乳房 X 光檢查。
- 年齡在 50 歲以下的婦女，需向主要護理提供者 (Primary Care Provider, PCP) 或婦科醫生 (Gynecologist, OB/GYN) 洽詢何時開始及多久做一次乳房 X 光檢查。

何時進行：



進行乳房 X 光檢查最好的時間是在您經期結束的一星期後。此時您的乳房不會敏感或腫脹，表示您在照 X 光的時候比較不會不舒服也可照出較清晰的照片。

到哪裡進行：



任何 UHC Community Plan 網絡內的影像中心皆可。

要帶什麼：



UHC Community Plan 身份識別卡與您 PCP 或 OB/GYN 提供者所給的單子。這會讓影像中心知道該把結果寄到哪裡。



我們努力讓您輕鬆獲得您所需的醫療照護。若您有任何問題請與我們聯絡，免付費電話 **1-800-493-4647**、聽障專線 (TTY) **711**。