

Health Matters. We can help.

We want to help you stay up to date with healthy checkups. Well checkups are important at any age. Review this list with your doctor to plan the care that is right for your children.

1

Has your child or teen had a well-visit in the last year?




YES ➔ Great. Keep up the good work, and don't forget to schedule next year's well-visit.

NO ➔ Follow the steps below to schedule a well-visit.

2

Do you know the name of your **child or teen's primary care provider**?




YES ➔ Please **call your child or teen's primary care provider to schedule an annual well-visit.**


NO ➔ Please **call Member Services toll-free at 1-800-493-4647 (TTY: 711)** to choose a primary care provider.

3

Were you able to **get an appointment** for your child or teen's annual well-visit?



YES ➔ Remember to **bring your child or teen's Health Plan ID Card** and any health insurance ID cards they have to the appointment.



NO ➔ **Call Member Services toll-free at 1-800-493-4647 (TTY: 711)** and we will help schedule your child or teen's well-visit with their primary care provider.

Well-visit Checklist:

- Complete physical exam
- Height and Weight
- Vision and Hearing
- Additional tests, if necessary

Recommended ages for well checkups:

- | | | |
|------------|-------------|----------------------------------|
| • Birth | • 6 months | • 24 months |
| • 3–5 days | • 9 months | • 30 months |
| • 1 month | • 12 months | • Once a year, starting at age 3 |
| • 2 months | • 15 months | |
| • 4 months | • 18 months | |

Your child or teen's primary care provider may order additional tests or shots after the well-visit including:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lead screening | <input type="checkbox"/> Flu shot |
| <input type="checkbox"/> Immunizations | <input type="checkbox"/> Chlamydia screening in women 16 to 24 if sexually active |
| <input type="checkbox"/> HPV vaccine | <input type="checkbox"/> Cervical cancer screening in women, if sexually active |
| <input type="checkbox"/> Annual dental visit | |



La salud es importante. Podemos ayudarle.

Queremos ayudarle a mantenerse al día con los chequeos saludables. Los chequeos de bienestar son importantes a cualquier edad. Revise esta lista con su médico para programar los cuidados que sean adecuados para sus hijos.

1

¿Su niño o adolescente ha realizado una visita de bienestar este año?



SÍ ➔

Muy bien. Continúe haciendo un buen trabajo y no se olvide de programar la visita de bienestar del año próximo.

NO ➔

Siga los pasos que figuran a continuación para programar una visita de bienestar.

2

¿Sabe cuál es el nombre del proveedor de atención primaria de su niño o adolescente?



SÍ ➔

Llame al proveedor de atención primaria de su niño o adolescente para programar una visita de bienestar anual.

NO ➔

Llame en forma gratuita a Servicios a los Miembros al 1-800-493-4647 (TTY: 711) para elegir un proveedor de atención primaria.

3

¿Pudo programar una cita para que su niño o adolescente realicen su visita de bienestar anual?



SÍ ➔

Recuerde **traer a la cita la tarjeta de identificación del plan de salud de su niño o adolescente** y cualquier tarjeta de identificación de seguro médico que tenga.



NO ➔

Llame en forma gratuita a Servicios a los Miembros al 1-800-493-4647 (TTY: 711) y le ayudaremos a programar la visita de bienestar de su niño o adolescente con su proveedor de atención primaria.

Lista de control de las visitas de bienestar:

- Examen físico completo
- Estatura y peso
- Vista y audición
- Pruebas adicionales, si fueran necesarias

Edades recomendadas para los chequeos de bienestar:

- al nacer
- a los 3 – 5 días
- al mes de nacido
- a los 2 meses
- a los 4 meses
- a los 6 meses
- a los 9 meses
- a los 12 meses
- a los 15 meses
- a los 18 meses
- a los 24 meses
- a los 30 meses
- una vez al año a partir de los 3 años

Luego de la visita de bienestar, el proveedor de atención primaria de su niño o adolescente puede ordenar pruebas o vacunas adicionales que incluyan:

- Evaluaciones de plomo
- Inmunizaciones
- Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
- Visita dental anual
- Vacuna antigripal
- Examen de detección de clamidia para mujeres de entre los 16 y los 24 años si son sexualmente activas
- Pruebas para el cáncer cervical en mujeres si tienen relaciones sexuales