



2019 Listahan para sa Taunang Pangangalaga

Mga alituntunin para sa pagsasala na pangangalaga na paghadlang sa sakit at mga serbisyo sa pagpapayo para sa mga bata.

Kunin ang pangangalagang kailangan mo kung kailan mo ito kailangan. Dalhin ang listahang ito sa susunod na appointment ng iyong anak.

Matutulungan ka ng pagbisita na pangkalusugan na paghadlang sa sakit upang malaman mo kung gaano kalusog ang iyong anak ngayon at makakatulong na tuklasin ang anumang mga problemang pangkalusugan bago pa lumala ang mga ito. Pagkatapos, maaari kayong magtulungan ng iyong doktor para pumili ng pangangalaga na naaangkop para sa iyong anak. Magkakaiba ang mga inirerekomendang sebisyong pangangalaga na paghadlang sa sakit para sa mga bata batay sa edad at maaaring kabilangan ng ilan sa mga sumusunod¹:

Mga Taunang Wellness Exam	Petsa ng Pagsa-sagawa
☐ Eksaminasyon ng malusog na bata na angkop sa edad.	
☐ Mga pagbabakuna na angkop sa edad.	
☐ Pagtatasa ng timbang at pagpapayo para sa nutrisyon at pisikal na aktibidad para sa mga edad na 3-17.	
☐ Pagsasala ng pag-unlad para sa mga bata na wala pang 3 taon.	

Isang Beses Kada Taon

- ☐ Bakuna sa trangkaso.

Taunang Karaniwang Pisikal na Eksaminasyon

- ☐ Medikal na kasaysayan para sa lahat ng bata sa kabuuan ng paglaki: Isang beses sa 0-11 buwan at sa pagitan ng 1-4 na taon, 5-10 taon, 11-14 na taon at 15-17 taon.
- ☐ Mga pagsasala ng dugo para sa lahat ng bata.

Ayon sa Inirerekomenda ng Doktor ng Iyong Anak

- ☐ Pagsasala ng paningin.
- ☐ Pagsasala ng pandinig: Isang beses kapag bagong-silang, sa pagitan ng mga edad na 11-14 na taon at sa pagitan ng 15-17 taon.

Doktor ng Iyong Anak (pagpapatuloy)	Petsa ng Pagsa-sagawa
☐ Pagsasala para sa lead at patnubay.	
☐ Fluoride varnish para sa lahat ng bata sa sandaling mayroon na silang ngipin.	
☐ Pagtatasa ng sa panganib ng kalusugan ng bibig para sa mga batang paslit: 0-11 buwan, 1-4 na taon at 5-10 taon.	

Ayon sa Kinakailangan

- ☐ Mga pagsusuri sa paggamit ng alak, tabako at droga para sa mga nagbibinata at nagdadalaga.
- ☐ Mga pagtatasa sa pag-uugali na angkop sa edad.
- ☐ Follow-up na pangangalaga para sa mga batang niresetahan ng gamot sa ADHD.
- ☐ Pagsasala ng presyon ng dugo para sa mga bata: Isang beses sa 0-11 buwan at sa pagitan ng 1-4 na taon, 5-10 taon, 11-14 na taon at 15-17 taon.
- ☐ Pagsasala at pagpapayo para sa sobrang katabaan.
- ☐ Pagsusuri sa mga bata na mas mataas ang panganib sa tuberkulosis: Isang beses sa 0-11 buwan at sa pagitan ng 1-4 na taon, 5-10 taon, 11-14 na taon at 15-17 taon.

Hindi lahat ng bata ay nangangailangan ng lahat ng serbisyong nabanggit sa itaas. Hindi nakalista ang lahat ng serbisyo. Ito ay inirerekomendang listahan lamang ng mga pagsasala. Dapat kang bigyan ng iyong doktor ng impormasyon tungkol sa paglaki ng iyong anak, pag-unlad at sa pangkalahatang kalusugan niya at sagutin ang anumang mga tanong mo.

Mga paksang tatalakayin sa iyong doktor:

Pagkuha ng Kinakailangang Pangangalaga

- Mga alalahanin tungkol sa pagkuha ng pangangalaga, mga pagsusuri o paggamot na kailangan ng iyong anak.
- Pagtatakda nang maaga ng mga appointment para sa karaniwang pangangalaga.
- Saan at paano kukuha ng agarang pangangalaga kapag kailangan ito kaagad ng iyong anak.
- Pag-aayos sa pangangalagang nakukuha ng iyong anak mula sa mga doktor o espesyalista.
- Mga kahirapan sa pagkuha ng mga appointment ng iyong anak sa isang espesyalista, kung kinakailangan.

Mga Inireresetang Gamot

- Anumang mga tanong sa mga inireresetang gamot na iniinom ng iyong anak.
- Mga problema sa pagkuha ng mga gamot na inirereseta ng provider ng iyong anak.

Mahalagang Pangangalaga

- Mga mungkahi sa kung paano pabutihin ang pisikal na aktibidad ng iyong anak.
- Mga paraan na makakatulong kung nalulungkot o nalulumbay ang iyong anak.

Mga Pagsusuri at Paggamot

- Kailan mo makukuha ang mga resulta ng iyong anak mula sa mga laboratoryo, X-ray o iba pang mga pagsusuri.

Mula sa pagtatakda sa iyong susunod na checkup appointment hanggang sa paghahanap ng doktor, makakaasa ka sa amin na tutulungan kang makuha ang pangangalaga at paggamot nang singbilis ng maaari. Kung may mga tanong ka, mangyaring tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro sa **1-866-270-5785, TTY 711, 7 a.m. – 7 p.m., Lunes–Biyernes.**



UHCCommunityPlan.com/CA

¹ Ito ay listahan ng mga iminumungkahing pagsasala. Ang saklaw para sa mga pagsasala na ito (kabilang kung gaano kadalas na kasama sa saklaw ang mga ito) ay maaaring magkakaiba depende sa plano. Kung mayroon kang mga tanong tungkol sa iyong mga partikular na benepisyo o detalye ng saklaw, mangyaring tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro.

Pinagkuhanan: cdc.gov

Ang impormasyong ito ay hindi isang kumpletong paglalarawan ng mga benepisyo. Makipag-ugnayan sa plano para sa higit pang impormasyon. Maaaring may ilapat na mga limitasyon, copayment, at paghihigpit. Ang mga benepisyo, hulog sa seguro at/o mga copayment/coinsurance ay maaaring magbago taun-taon.

Hindi nandiskrimina ang UnitedHealthcare sa batayan ng lahi, kulay, pinanggalingang bansa, kasarian, edad o kapansanan sa mga programa at aktibidad na pangkalusugan.

Nagbibigay kami ng mga libreng serbisyo upang matulungan kang makipag-ugnayan sa amin. Gaya ng mga liham sa ibang mga wika o malaking print. O kaya, maaari kang humiling ng tagapagsalin-wika. Para humingi ng tulong, mangyaring tumawag sa libreng-tawag na numero ng telepono para sa miyembro na nakalista sa iyong ID card ng miyembro ng planong pangkalusugan, TTY 711, Lunes hanggang Biyernes, 7:00 a.m. hanggang 7:00 p.m.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-866-270-5785, TTY 711。

© 2019 United HealthCare Services, Inc. Nakalaan ang lahat ng karapatan.