2019 年度保健確認清單

兒童的預防保健篩檢指引及諮詢服務。

在需要時獲得您所需的保健。下次您孩子就診時請攜帶這張確認清單。

預防保健就診可幫助您瞭解您的孩子現在有多健康，也有助於在任何健康問題變得更加嚴重之前及早發現。您和您的醫師接著可共同選擇可能適合您孩子的照護。對於兒童建議的預防保健服務將因年齡而異，且可能包括下列各項[1]：

年度健康檢查	檢查日期
☐ 適齡兒童健康檢查。	
☐ 適齡免疫接種。	
☐ 針對 3-17 歲的體重評估與營養和體能活動的諮詢。	
☐ 針對未滿 3 歲兒童的發育狀況篩檢。	
每年一次	
☐ 流感疫苗。	
年度例行體檢	
☐ 針對所有兒童在整個發育過程的病史：在 0-11 個月大以及介於 1-4 歲、5-10 歲、11-14 歲及 15-17 歲期間各一次。	
☐ 針對所有兒童的血液篩檢。	
根據您孩子的醫師建議	
☐ 視力篩檢。	
☐ 聽力篩檢：剛出生時、年齡介於 11-14 歲及 15-17 歲期間各一次。	

根據您孩子的醫師建議（續）	檢查日期
☐ 鉛篩檢和指引。	
☐ 針對所有兒童，於萌芽後的塗氟。	
☐ 對於年幼兒童的口腔健康風險評估：0-11 個月大、1-4 歲及 5-10 歲期間。	
視需要而定	
☐ 針對青少年的酒精、菸草及藥物使用評估。	
☐ 適齡行為評估。	
☐ 針對獲得 ADHD 藥物處方的兒童進行追蹤照護。	
☐ 針對兒童的血壓篩檢：在 0-11 個月大以及介於 1-4 歲、5-10 歲、11-14 歲及 15-17 歲期間各一次。	
☐ 肥胖篩檢和諮詢。	
☐ 針對結核病風險較高的兒童進行檢測：在 0-11 個月大以及介於 1-4 歲、5-10 歲、11-14 歲及 15-17 歲期間各一次。	

並非所有兒童都需要上列全部服務。並非所有服務均已列出。這只是篩檢建議清單。您的醫師應提供您關於您的孩子生長、發育和整體健康的資訊，並回答您可能有的任何疑問。

與您的醫師討論的主題：

取得需要的照護

- 與取得您的孩子需要的照護、檢測或治療相關的疑慮。
- 事先安排例行照護約診。
- 當您的孩子需要立即接受緊急照護時，可在何處取得及如何取得。
- 協調您的孩子從其他醫師或專科醫師取得的照護。
- 為您的孩子向專科醫師預約掛號時遭遇的困難（如有必要）。

處方藥

- 與您的孩子正使用的處方藥物有關的任何疑問。
- 在取得您孩子的醫護人員所處方藥物時遭遇的問題。

重要的照護

- 對於如何提升您孩子體能的建議。
- 當您的孩子感覺悲傷或憂鬱時的求助管道。

檢測與治療

- 您何時將取得您孩子的實驗室檢測、X 光或其他檢測的結果。

從預約下次檢查就診到尋找醫師，您都能依靠我們，讓我們幫您盡快取得照護和治療。若您有疑問，請致電會員服務部，電話 **1-866-270-5785，聽障專線 (TTY) 711**，每週一至週五上午 7 時至晚上 7 時。

UnitedHealthcare® Community Plan

UHCCommunityPlan.com/CA

1 此為建議的篩檢清單。這些篩檢的承保（包括承保的篩檢頻率）可能依計劃而異。如果您對特定的福利或承保範圍細節有疑問，請致電會員服務部。

資料來源：cdc.gov

本資訊並非完整的福利說明。請聯絡本計劃查詢詳情。將可能適用限制項目、定額手續費和限制規定。福利、保費和／或定額手續費／共同保險可能每年變更。

UnitedHealthcare 不會基於種族、膚色、原國籍、性別、年齡或殘障等理由而在健康計劃和活動中歧視他人。

我們提供免費服務以協助您與我們溝通。例如，其他語言版本或大字版的信函。或者，您可申請口譯員。若要尋求協助，請於週一至週五上午 7:00 至晚上 7:00，致電您健康計劃會員識別卡上所列的免費會員電話號碼或聽障專線 (TTY) 711。

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-270-5785, TTY 711.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-866-270-5785，聽障專線 711。

© 2019 年 United HealthCare Services, Inc. 版權所有。保留所有權利。

948-CST26109 6/19