



워싱턴



UnitedHealthcare Community Plan

Washington Apple Health
Managed Care

가입자 핸드북

2022년

CSWA22MD0007366_000

United
Healthcare
Community Plan



UnitedHealthcare Community Plan은 의료 서비스와 관련된 모든 연방 시민권법을 준수합니다. UnitedHealthcare Community Plan은 인종, 피부색, 출신 국가, 나이, 장애 또는 성별과 관계없이 모든 가입자에게 의료 서비스를 제공합니다. UnitedHealthcare Community Plan은 인종, 피부색, 출신 국가, 나이, 장애 또는 성별을 기준으로 사람을 배제하거나 다르게 처우하지 않습니다. 여기에는 성 정체성, 임신 및 성 고정 관념이 포함됩니다.

United Healthcare Community Plan은 또한 적용 가능한 주법을 준수하며 신념, 성별, 성별 표현 또는 성적 정체성, 성적 지향, 결혼 여부, 종교, 명예 전역 재향 군인 또는 병역, 장애인의 훈련된 안내견 또는 서비스 동물 이용을 근거로 차별하지 않습니다.

만약 성별, 나이, 인종, 피부색, 장애 또는 출신 국가 때문에 부당한 대우를 받았다고 생각하시면 그에 대한 불만 사항을 다음으로 보내실 수 있습니다.

Civil Rights Coordinator
UnitedHealthcare Civil Rights Grievance
P.O. Box 30608, Salt Lake City, UTAH 84130

UHC_Civil_Rights@uhc.com

언제든 전화 또는 이메일로 불만 사항을 전달할 수 있습니다. 영업일 기준 2일 이내에 불만 사항 접수 사실을 통보해 드립니다. 불만 사항을 즉시 처리하기 위해 최선을 다할 것입니다. 역일 기준 45일 이내에 불만 사항을 해결하고 어떻게 해결했는지 알려드립니다.

불만 사항과 관련하여 도움이 필요한 경우 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 전화하시기 바랍니다 (오전 8시-오후 5시, 월요일-금요일).

미국 보건사회복지부(Dept. of Health and Human Services)에 불만 사항을 신고하실 수도 있습니다.

온라인:

<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>

불만제기 양식을 다운로드할 수 있는 곳:

<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>

전화:

수신자 부담 전화 **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697** (TDD)

우편:

U.S. Dept. of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW, Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

불만 사항과 관련하여 도움이 필요한 경우 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 전화하시기 바랍니다.

저희는 다른 언어 또는 큰 활자체와 같이 귀하가 저희와 의사소통을 하는 데 도움이 되는 무료 서비스를 제공합니다. 또는 귀하는 통역사를 요청할 수도 있습니다. 도움을 요청하려면 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 전화하시기 바랍니다(오전 8시-오후 5시, 월요일-금요일).

한국어:

제공된 정보가 귀하의 모국어로 되어 있지 않으면 **1-877-542-8997, TTY 711**로 UnitedHealthcare Community Plan에 전화하십시오.

Hmong:

Yog cov ntaub ntawv no tsis yog sau ua koj hom lus, thov hu rau UnitedHealthcare Community Plan ntawm 1-877-542-8997, TTY 711.

Samoan:

Afai o fa'amatalaga ua tuuina atu e le'o tusia i lau gagana masani, fa'amolemole fa'afesoota'i mai le vaega a le UnitedHealthcare Community Plan ile telefoni 1-877-542-8997, TTY 711.

Russian:

Если прилагаемая информация представлена не на Вашем родном языке, позвоните представителю UnitedHealthcare Community Plan по тел. 1-877-542-8997, телетайп 711.

Ukrainian:

Якщо інформацію, що додається, подано не Вашою рідною мовою, зателефонуйте представнику UnitedHealthcare Community Plan за телефоном 1-877-542-8997, телетайп 711.

Korean:

동봉한 안내 자료가 귀하의 모국어로 준비되어 있지 않으면 1-877-542-8997, TTY 711로 UnitedHealthcare Community Plan에 전화하십시오.

Romanian:

Dacă informațiile alăturate nu sunt în limba dumneavoastră principală, vă rugăm să sunați la UnitedHealthcare Community Plan, la numărul 1-877-542-8997, TTY 711.

Amharic:

ተያይዞ ያለው መረጃ በቋንቋዎ ካልሆነ፣ እባክዎ በሚከተለው ስልክ ቁጥር ወደ UnitedHealthcare Community Plan ይደውሉ፡ 1-877-542-8997፣ መስማት ለተሳናቸው/TTY፡ 711

Tigrinya:

ተተሓሒዙ ዘሎ ሓበሬታ ብቋንቋኹም እንተዘይኮይኑ፣ ብኽብረትኩም በዚ ዝስዕብ ቁጽሪ ስልኪ ናብ UnitedHealthcare Community Plan ደውሉ፡ 1-877-542-8997፣ ንፀማማት/TTY፡711

Spanish:

Si la información adjunta no está en su lengua materna, llame a UnitedHealthcare Community Plan al 1-877-542-8997, TTY 711.

Lao:

ຖ້າຂໍ້ມູນທີ່ຕິດຄັດມານີ້ບໍ່ແມ່ນພາສາຕົນຕໍ່ຂອງທ່ານ, ກະລຸນາໂທຫາ UnitedHealthcare Community Plan ທີ່ 1-877-542-8997, TTY:711.

Vietnamese:

Nếu ngôn ngữ trong thông tin đính kèm này không phải là ngôn ngữ chính của quý vị, xin gọi cho Unitedhealthcare Community Plan theo số 1-877-542-8997, TTY 711.

Traditional Chinese:

若隨附資訊的語言不屬於您主要使用語言，請致電 UnitedHealthcare Community Plan，電話號碼為 1-877-542-8997（聽障專線 (TTY) 為 711）

Khmer:

ប្រសិនបើព័ត៌មានដែលភ្ជាប់មកនេះមិនមែនជាភាសាដើមរបស់លោកអ្នកសូមទាក់ទង UnitedHealthcare Community Plan ឬលេខ 1-877-542-8997 ឬប្រើសេវាអ្នកឮ TTY: 711។

Tagalog:

Kung ang nakalakip na impormasyon ay wala sa iyong pangunahing wika, mangyaring tumawag sa UnitedHealthcare Community Plan sa 1-877-542-8997, TTY 711.

Farsi:

در صورت اینکه اطلاعات پیوست به زبان اولیه شما نمیباشد، لطفاً با UnitedHealthcare Community Plan با این شماره تماس حاصل نمایید: 1-877-542-8997 وسیله ارتباطی برای ناشنویان 711 TTY:



목차

UnitedHealthcare Community Plan 및 Washington Apple Health 가입을 환영합니다	8
중요 연락처 정보	9
내 의료 서비스 제공자	10
본 핸드북 이용 방법	11
시작하기	13
서비스에 액세스하려면 두 개의 카드, 즉 UnitedHealthcare Community Plan 카드와 ProviderOne Services 카드가 필요합니다	13
1. UnitedHealthcare Community Plan 가입자 ID 카드	13
2. ProviderOne Services 카드	13
신규 ProviderOne Services 카드가 필요한 경우	14
건강 플랜 변경	14
민간 건강보험 및 UnitedHealthcare Community Plan 보장 이용	15
의료 서비스를 받는 방법	16
주치의(PCP) 선정 방법	16
주치부와 첫 진료 예약	16
특수 치료 및 추천서 받는 방법	17
추천서 없이 받을 수 있는 서비스	17
원격 의료	18
UnitedHealthcare Community Plan의 의사, 약국, 행동 건강 서비스 제공자, 병원을 방문해야 합니다	20
의료 서비스에 대한 비용 지불	20
품질 향상 프로그램	21
활용 관리 프로그램	21
아메리칸 인디언 및 알래스카 원주민 관련 정보	21
응급 상황 시 또는 외출 시 치료 받기	22
응급 상황의 경우	22
긴급한 치료가 필요한 경우	22
시간외 치료가 필요한 경우	22
카운티 비상 전화번호	23

6 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나,
가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

의료 서비스 제공자 진료 시 기대사항	24
UnitedHealthcare Community Plan 보장 혜택	25
일반 서비스 및 응급 치료	25
약국 또는 처방	26
자녀를 위한 의료 서비스	27
요법	32
전문 분야	33
청력 및 시력	35
가족 계획/생식 건강	36
의료 장비 및 용품	36
실험실 및 X-레이	37
여성 건강 및 모성	37
당사가 제공하는 추가 서비스	38
복잡한 케이스 관리 서비스를 위한 케어 코디네이션	41
당사가 제공할 수 있는 추가 케어 코디네이션 서비스	41
제외되는 서비스(비보장 서비스)	47
서비스 제공자에 불만이 있는 경우	49
옴부즈	49
거부, 이의제기 및 행정상 심리에 관한 중요 정보	51
귀하의 권리	53
귀하의 책임	54
사전 의사 결정서	55
사전 의사 결정서(Advance Directive)란 무엇입니까?	55
정신 건강 사전 의사 결정서	56
정신 건강 사전 의사 결정서란 무엇입니까?	56
정신 건강 사전 의사 결정서 작성 방법	56
사기, 낭비 및 남용 방지	56
당사의 개인정보보호	57

UnitedHealthcare Community Plan 및 Washington Apple Health 가입을 환영합니다

환영합니다!

본 핸드북은 최근에 Washington Apple Health(메디케이드)에 가입하신 분들께 보내드리고 있습니다. UnitedHealthcare Community Plan은 Apple Health와 협력하여 귀하에게 혜택 보장을 제공합니다. 본 핸드북은 귀하의 보장 혜택에 관하여 더 자세한 세부사항을 제공합니다.

대부분의 Apple Health 고객은 매니지드 케어로 등록됩니다. 즉, Apple Health가 귀하의 월 보험료를 지불하는데, 여기에는 예방, 일차, 전문 및 기타 건강 서비스가 포함됩니다. 매니지드 케어 고객은 플랜의 서비스 제공자 네트워크 내에 있는 서비스 제공자만 이용해야 합니다. 플랜의 네트워크에 속하지 않은 외부의 서비스 제공자에게 진료를 받으려면 사전 승인을 받아야 합니다.

UnitedHealthcare Community Plan이 이후 몇 주 내에 귀하에게 연락을 드릴 것입니다. 질문이 있으면 당사에 문의하십시오. 또는 진료 예약의 도움을 받으실 수 있습니다. 당사가 귀하에게 전화하기 전에 당사와의 통화가 필요한 경우에는 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5시까지 전화하실 수 있습니다.

영어가 선호 언어가 아니거나 청각 장애인이거나 난청이 있는 경우, 저희가 도와드릴 수 있습니다. 의료 서비스 혜택을 이용하실 수 있길 바랍니다. 수화를 포함하여 영어 이외의 언어로 작성된 정보가 필요하신 경우, **1-877-542-8997**, TTY **711**로 연락하십시오. 무료로 언어 지원을 제공해드립니다. 또한 귀하의 언어를 사용하는 서비스 제공자를 찾는 데 필요한 도움도 드릴 수 있습니다.

귀하는 Apple Health가 보장하는 의료 서비스를 받으실 때 언어 서비스를 받으실 수 있습니다. 통역사의 진료 예약 동석은 귀하의 서비스 제공자가 준비해야 합니다. 예약 시 의료 서비스 제공자에게 통역사가 필요하다는 점을 알려십시오.

구어 통역사는 진료 예약 중에 서비스 제공자의 진료실로 가거나, 전화 통화 또는 영상 통화를 할 수 있습니다. 수화 통역사는 진료 예약 중에 서비스 제공자의 진료실로 가거나, 영상 통화를 할 수 있습니다.

통역 서비스 프로그램에 관한 질문은 myuhc.com/CommunityPlan 또는 uhccommunityplan.com/wa/medicaid/imc를 방문하십시오. HCA 통역사 서비스 웹페이지 hca.wa.gov/interpreter-services를 방문하시거나 interpretersvcs@hca.wa.gov로 HCA 통역사 서비스에 이메일을 보내셔도 됩니다.

8 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

다른 형식의 정보가 필요하거나 당사가 제공하는 정보를 이해하는 데 도움이 필요한 경우, 당사에 문의하십시오. 시각 장애 또는 청각 장애가 있거나 본 책자나 다른 자료를 이해하지 못하는 경우, **1-877-542-8997**, TTY **711**로 연락하십시오. 점자와 같은 다른 형식의 자료나 보조적인 도움을 무료로 제공해드립니다. 서비스 제공자의 진료실이 휠체어로 접근할 수 없는지 또는 특수 커뮤니케이션 기기나 다른 특수 장치가 있는지 알려드릴 수 있습니다. 또한 다음과 같은 서비스도 제공해 드립니다.

- TTY 전화 (당사의 TTY 전화번호는 **711**입니다)
- 큰 활자체로 인쇄된 정보
- 진료 예약 또는 내원 교통 지원 관련 도움
- 특수 치료 요구에 특화된 서비스 제공자의 이름 및 주소

중요 연락처 정보

	고객서비스 시간	고객서비스 전화번호	웹사이트 주소
UnitedHealthcare Community Plan	오전 8시 - 오후 5시 월요일 - 금요일	1-877-542-8997 TTY 711	myuhc.com/CommunityPlan 또는 uhccommunityplan.com/wa/medicaid/imc
Health Care Authority (HCA) Apple Health Customer Service	오전 7시 - 오후 5시 월요일 - 금요일	1-800-562-3022 TRS 711	hca.wa.gov/apple-health
Washington Healthplanfinder	오전 8시 - 오후 6시 월요일 - 금요일	1-855-923-4633 TTY 1-855-627-9604	wahealthplanfinder.org

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

내 의료 서비스 제공자

빠른 이용을 위해 담당 의사의 성명과 전화번호를 적어두시기 바랍니다. myuhc.com/CommunityPlan 또는 uhccommunityplan.com/wa/medicaid/imc에 있는 서비스 제공자 명부에서 정보를 찾으실 수 있습니다. 또한 당사에 연락하셔도 도움을 받을 수 있습니다.

의료 서비스 제공자	이름	전화번호
내 주치의:		
내 행동 건강 서비스 제공자:		
내 치과 서비스 제공자:		
내 전문 치료 서비스 제공자:		

본 핸드북은 어떠한 법적 권리나 권한을 만들지 않습니다. 본 핸드북을 Apple Health에 관한 유일한 정보원으로 의존하면 안 됩니다. 본 핸드북은 귀하의 건강 혜택에 관한 요약 정보를 제공하려는 것입니다. Apple Health 프로그램에 관한 자세한 정보는 인터넷 사이트(hca.wa.gov/about-hca/rulemaking)에서 Health Care Authority 법률 및 규칙 페이지를 참조하실 수 있습니다.

10 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

본 핸드북 이용 방법

이것은 서비스에 대한 안내서입니다. 질문이 있는 경우에는 아래의 표를 참조하여 누가 도울 수 있는지 확인하십시오.

질문 사항	연락처
<ul style="list-style-type: none"> • Apple Health 매니지드 케어 플랜의 변경 또는 탈퇴. 14페이지를 참조하십시오. • 귀하의 플랜에 포함되지 않은 Apple Health의 보장 서비스를 받는 방법. 19페이지를 참조하십시오. • ProviderOne Services 카드. 13페이지를 참조하십시오. 	<p>HCA: ProviderOne 고객 포털: www.waproviderone.org/client https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/</p> <p>다른 질문이 있거나 추가 도움이 필요한 경우, 1-800-562-3022로 연락하십시오.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 서비스 제공자 선정 또는 변경. 16페이지를 참조하십시오. • 보장 서비스 또는 약품. 25페이지를 참조하십시오. • 이의제기. 49페이지를 참조하십시오. • 혜택에 영향을 주는 건강 플랜의 결정에 대한 이의제기. 51페이지를 참조하십시오. 	<p>UnitedHealthcare Community Plan 번호 이용: 1-877-542-8997, TTY 711</p> <p>또는 온라인으로 myuhc.com/CommunityPlan을 방문하십시오</p>

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 11 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

질문 사항	연락처
<ul style="list-style-type: none"> • 의학적 치료. 16페이지를 참조하십시오. • 전문의 진료 의뢰. 17페이지를 참조하십시오. 	<p>주치의(PCP).</p> <p>주치의 선정에 도움이 필요한 경우, 1-877-542-8997, TTY 711로 당사에 전화하십시오.</p> <p>또는 온라인으로 myuhc.com/CommunityPlan을 방문하십시오</p> <p>귀하는 UHC Doctor Chat을 통해 하루 24시간, 주 7일 무료로 의사와 화상 채팅을 할 수 있습니다. UHC Doctor Chat 앱을 다운로드 하거나 UHCDoctorChat.com 으로 이동하십시오.</p> <p>또한 UnitedHealthcare Community Plan의 24시간 간호 상담 전화, 1-877-543-3409, TTY 711을 이용할 수도 있습니다.</p>
<p>계정 정보 변경 항목:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 주소 변경, • 소득 변경, • 결혼상태 변경, • 임신 및 • 출생 또는 입양. 	<p>Washington Healthplanfinder (1-855-WAFINDER(1-855-923-4633))</p> <p>또는 온라인 이용: www.wahealthplanfinder.org</p>

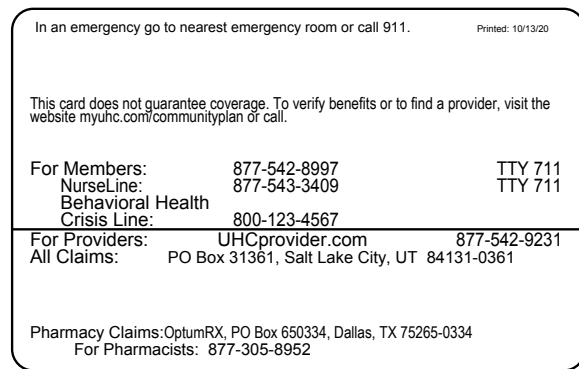
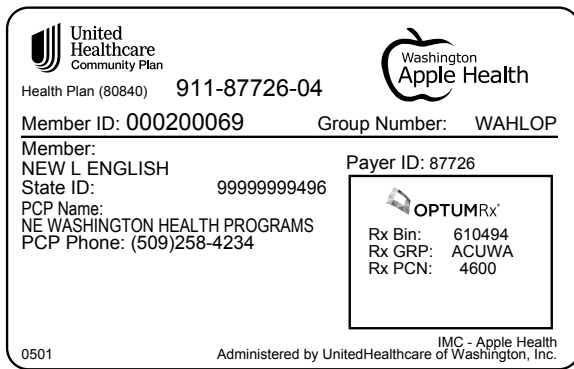
12 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나,
가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

시작하기

서비스에 액세스하려면 두 개의 카드, 즉 UnitedHealthcare Community Plan 카드와 ProviderOne Services 카드가 필요합니다.

1. UnitedHealthcare Community Plan 가입자 ID 카드

가입자 ID 카드는 가입일로부터 30일 내에 도착합니다. 가입자 ID 카드에는 가입자 ID 번호가 있으며, 가입자 ID 카드의 정보가 잘못된 경우, 즉시 저희에게 전화하십시오. 진료 시마다 항상 가입자 ID 카드를 소지하여 제시하십시오. 가입 자격이 있으며 카드 도착 전에 치료가 필요한 경우, **1-877-542-8997**, TTY **711**로 연락하시거나 **MyUHC.com**을 통해 콜센터로 메시지를 보내주십시오. 서비스 제공자 역시 언제든지 자격을 확인하기 위해 당사에 연락할 수 있습니다.



2. ProviderOne Services 카드

ProviderOne Services 카드도 우편으로 수령하게 됩니다

Apple Health 보장 적용이 가능한 것으로 확인된 후 약 7~10일 후에 서비스 카드가 우편으로 발송됩니다. 이것은 다른 건강보험 ID 카드와 비슷하게 생긴 플라스틱 ID 카드입니다. 이 카드를 보관하십시오.

ProviderOne Services 카드를 이미 받으신 분들께는 새 카드를 보내드리지 않습니다. 가입자에게는 각각 고유한 ProviderOne 고객 번호가 부여됩니다. 의사의 진료 예약 방문 시 이 카드를 지참하십시오. 서비스 제공자는 이 카드를 사용해 서비스에 혜택을 적용합니다.



질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 13
가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

ProviderOne Services 카드 사용

WAPlanfinder 모바일 앱으로 서비스 카드의 디지털 사본을 이용할 수 있습니다. 자세한 내용은 wahbexchange.org/mobile/에서 확인할 수 있습니다. 디지털 사본을 항상 소지하고 있으면 카드 재발급이 필요 없습니다!

카드에 있는 번호는 귀하의 ProviderOne 고객 번호입니다. 이 번호는 항상 9자리로 되어 있으며 “WA”로 끝납니다. <https://www.waproviderone.org/client>의 ProviderOne 고객 포털을 통해 온라인으로 가입이 개시되었는지 확인하거나 건강 플랜을 전환할 수 있습니다.

의료 서비스 제공자들 역시 ProviderOne을 이용해 귀하의 Apple Health 가입 여부를 확인할 수 있습니다.

신규 ProviderOne Services 카드가 필요한 경우

카드를 받을 수 없는 경우나 정보가 부정확한 경우 또는 카드를 분실하는 경우에는 여러 방법으로 교체 카드를 신청할 수 있습니다.

- ProviderOne 고객 포털 웹사이트 방문: <https://www.waproviderone.org/client>
- 수신자 부담 IVR 전화 1-800-562-3022 번으로 전화하여 안내에 따릅니다
- 온라인으로 변경 요청: <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>
 - “Services Card” 주제를 선택하십시오

신규 카드 발행에 별도의 비용은 없습니다. 신규 카드를 우편으로 받는 데는 7~10일이 소요됩니다. 새 카드를 요청하면 이전 카드는 효력이 정지됩니다.

건강 플랜 변경

귀하에게는 언제든지 건강 플랜을 변경할 권리가 있습니다. 새로운 플랜으로의 등록 변경은 다음 달 1일부터 시작될 수 있습니다. 새로운 플랜의 네트워크에 있는 서비스 제공자를 찾기 전에 새로 요청한 플랜에 가입되었는지 확인하십시오.

플랜을 전환하는 방법은 다음과 같습니다.

- Washington Healthplanfinder 웹사이트에서 플랜 변경: wahealthplanfinder.org
- ProviderOne 고객 포털 사이트 방문: <https://www.waproviderone.org/client>
- 온라인으로 변경 요청: <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/home/client>
 - “Enroll/Change Health Plans” 주제를 선택하십시오
- Health Care Authority에 1-800-562-3022(TRS 711) 번으로 전화

참고: 환자 검토 및 조정 프로그램에 가입하신 경우, 1년 동안 동일한 건강 플랜을 유지해야 합니다. 변경 시에는 당사에 연락하시기 바랍니다.

14 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

민간 건강보험 및 UnitedHealthcare Community Plan 보장 이용

일부 가입자는 민간 건강보험에도 가입되어 있을 수 있습니다. 당사는 귀하의 다른 보험사와 조정해 귀하의 민간 건강보험이 보장하지 않는 일부 코페이먼트, 디덕터블 및 서비스를 보장하도록 도울 것입니다.

귀하의 의료 서비스 제공자가 UnitedHealthcare Community Plan 서비스 제공자 네트워크의 일원인지, 또는 귀하의 주 보험사에 의한 의료 서비스 청구 대금 지불 이후에 남은 잔액이나 코페이먼트나 디덕터블을 당사에 청구하려 하는지 확인하십시오. 이렇게 하면 본인부담금을 피할 수 있습니다.

의사 또는 다른 의료 서비스 제공자를 방문하는 경우, 다음을 포함해 모든 카드를 보여주십시오.

- 민간 건강보험 카드,
- ProviderOne 서비스 카드 및
- UnitedHealthcare Community Plan 카드.

다음 경우, 즉시 UnitedHealthcare Community Plan에 연락하십시오.

- 민간 건강보험 보장이 종료되는 경우,
- 민간 건강보험 보장이 변경되는 경우 또는
- 민간 건강보험과 함께 Apple Health를 이용하는 것과 관련된 질문이 있는 경우.

의료 서비스를 받는 방법

주치의(PCP) 선정 방법

주치의(PCP)를 선정하는 것은 중요합니다. 귀하가 주치의(PCP)를 선정하지 않으면 당사가 대신하여 선정합니다. 귀하가 이미 원하는 PCP를 만나고 있거나 진료를 받아보고 싶은 서비스 제공자가 있는 경우, 해당 서비스 제공자를 요청할 수 있습니다. 귀하가 원하는 서비스 제공자가 당사 네트워크에 소속되어 있지 않은 경우, 새로운 PCP를 찾도록 도와드릴 수 있습니다. 귀하는 HCA의 케어 전환 정책에 명시된 대로 케어 중단 없이 건강 플랜을 변경할 권리가 있습니다.

각 가족 가입자는 자신의 주치의를 두거나 귀하가 한 명의 주치의를 선정하여 Apple Health 매니지드 케어 보장이 되는 모든 가족 가입자를 돌보도록 할 수 있습니다. 귀하 또는 귀하의 가족이 PCP를 변경하고자 하는 경우, myuhc.com/CommunityPlan 또는 UnitedHealthcare 앱에서 언제든지 새로운 PCP를 선정하도록 도와드릴 수 있습니다. 가까운 서비스 제공자를 찾아보려면 우편번호로 검색하고 거리별로 결과를 정렬하십시오. 또한 가입자 서비스부에 전화하실 수도 있습니다. 귀하에게 적합한 네트워크 PCP를 찾을 수 있도록 도와드리겠습니다.

주치의와 첫 진료 예약

귀하의 PCP는 귀하의 필요한 의료 서비스 대부분을 처리할 수 있습니다. 귀하가 받을 수 있는 서비스에는 정기 검진, 예방접종 및 기타 치료가 포함됩니다.

주치의를 선정하는 즉시 진료 예약을 잡아 환자 등록을 하십시오. 이렇게 하면 필요할 때 더 쉽게 치료를 받을 수 있습니다.

귀하의 주치의는 귀하의 신체 및 행동 병력에 대해 최대한 많이 아는 것이 도움이 됩니다. ProviderOne 서비스 카드, UnitedHealthcare Community Plan 카드 및 기타 보험 카드를 꼭 지참하십시오. 귀하의 병력을 적어놓으십시오. 다음 사항을 목록으로 만드십시오.

- 현재 가지고 있는 의학적 또는 행동 건강에 대한 우려,
- 복용 중인 약품 및
- 주치의에 묻고 싶은 질문.

약속을 지킬 수 없으면, 가능한 한 신속히 주치의에 전화하여 알려십시오.

16 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

특수 치료 및 추천서 받는 방법

주치의가 제공할 수 없는 치료가 필요한 경우, 주치의는 귀하를 전문의에게 추천합니다. PCP가 진료 추천이 어떻게 이루어지는지 설명해 드릴 수 있습니다. 전문의가 귀하의 필요를 충족하지 못한다고 생각하는 경우, 담당 PCP와 상의하면 다른 전문의를 찾는 데 도움을 줄 수 있습니다.

일부 치료 및 서비스는 받기 전에 주치의가 당사에 승인을 요청해야 합니다. 이는 “사전 승인” 또는 “사전 허가”라 부릅니다. 주치의는 귀하에게 어떤 서비스가 사전 승인이 필요한지 알려드릴 수 있습니다. 아니면 귀하가 당사에 전화로 물어볼 수도 있습니다.

당사의 네트워크에 전문의가 없는 경우, 당사는 네트워크 외부에 있는 전문의를 통해 귀하에게 필요한 치료를 제공할 것입니다. 당사 네트워크 외부를 방문하려면 사전 승인을 받아야 합니다. 귀하의 주치의와 이것에 대해 논의하십시오.

귀하의 주치의는 이러한 케어가 필요한 이유를 제시하는 의료 정보를 가지고 당사의 사전 승인을 요청하게 됩니다. 당사는 요청 후 5일 이내에 귀하의 주치의를 답변해야 합니다. 당사는 14일 내에 당사의 결정을 귀하에게 통보할 것입니다. 당사가 이 요청을 거부하고 귀하가 당사의 결정에 동의하지 않는 경우, 귀하는 이의를 제기할 권리가 있습니다. 즉, 귀하는 당사에 다른 사람이 해당 요청을 검토하도록 요청할 수 있습니다. 자세한 정보는 49페이지를 참조하십시오.

귀하의 주치의 또는 UnitedHealthcare Community Plan이 귀하를 당사 네트워크 외부의 전문의에게 귀하를 추천하는 경우, 귀하가 비용을 부담하지 않도록 사전 승인을 받으십시오.

추천서 없이 받을 수 있는 서비스

다음에 필요한 경우에는 네트워크 내 서비스 제공자의 진료를 받기 데 주치의의 추천서가 필요 없습니다.

- 행동 건강 위기 대응 서비스 항목:
 - 위기 개입 및
 - 평가 및 치료 서비스.
- 가족 계획 서비스
- HIV 또는 AIDS 검사
- 예방접종
- 외래환자의 행동 건강 서비스(제한사항은 30페이지 참조).
- 성관계를 통해 전파되는 질병 치료 및 후속 관리
- 결핵 검사 및 후속 관리
- 다음을 포함한 여성의 건강 서비스:
 - 조산원 서비스를 포함한 출산 서비스 및
 - 유방 또는 골반 검사.

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 17
가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

원격 의료

Apple Health의 경우, 대면 예약 대신 전화 또는 컴퓨터를 통해 서비스 제공자를 방문할 수 있습니다. 이는 원격 의료입니다. 원격 의료는 HIPAA 준수(개인), 양방향, 실시간 음성 및/또는 영상 통신이어야 합니다.

환자는 동일한 위치에 있지 않아도 실시간으로 의료 서비스 제공자와 정보를 공유하고 진단 및 치료를 받을 수 있습니다.

UHC Doctor Chat 앱

의사를 만나고 싶지만 진료 예약을 기다릴 수 없습니까? 하루 24시간/주 7일 도움을 줄 수 있는 의사가 있습니다. UnitedHealthcare 가입자는 UHC Doctor Chat을 사용하여 언제 어디서나 무료로 몇 초 만에 의사와 채팅을 할 수 있습니다.

Doctor Chat 사용 대상:

- 아픈 아이들
- 스트레스와 불안
- 기침, 발열, 인후통
- 이통, 위통, 설사
- 발진, 알레르기 반응, 동물/곤충 물림
- 허리 또는 복부 통증
- 스포츠 손상, 화상, 열 관련 질병
- 요로 감염
- 산모 건강 관리
- 그 밖에도 많은 것이 준비되어 있습니다!

오늘 App Store 또는 Google Play™에서 UHC Doctor Chat 앱을 다운로드하거나 UHCDoctorChat.com에서 온라인으로 액세스할 수 있습니다.

매니지드케어 플랜 없이 보장되는 Apple Health 서비스 (또는 ‘진료 시 지불’이라 함)

HCA는 건강 플랜에 가입되어 있는 경우에도 특정 혜택 및 서비스에 대해 직접 비용을 지불합니다. 이러한 혜택에는 다음 항목이 포함됩니다.

- 치과 전문가의 치과 서비스,
- 자녀(20세 이하)를 위한 안경 및 도수 맞춤,
- 장기 진료 서비스 및 지원,
- 첫 단계 출산 지원 서비스(MSS), 첫 단계 영아 케이스 관리(ICM), 출산 교육, 산전 유전 상담 및 임신 중절, 그리고
- 발달 장애를 가진 사람들을 위한 서비스.

ProviderOne 서비스 카드만 있으면 이러한 혜택을 받을 수 있습니다. 귀하의 주치의 또는 UnitedHealthcare Community Plan은 귀하가 이러한 서비스를 받고 귀하의 치료를 조정하는데 도움을 드릴 것입니다. 보장되는 혜택에 관한 더 상세한 정보는 25페이지를 참조하십시오. 여기에 열거된 혜택 또는 서비스에 관한 질문은 당사에 문의하십시오.

UnitedHealthcare Community Plan의 의사, 약국, 행동 건강 서비스 제공자, 병원을 방문해야 합니다

UnitedHealthcare Community Plan과 협력하는 신체적 또는 행동적 건강 서비스 제공자를 방문해야 합니다. 또한 귀하가 이용할 수 있는 병원과 약국도 있습니다. 귀하는 서비스 제공자, 약국, 병원과 관련해 다음의 정보가 포함된 명부를 요청할 수 있습니다.

- 서비스 제공자의 이름, 위치 및 전화번호
- 전문분야, 자격 및 의료 학위
- 졸업한 의과대학, 레지던트 수료 및 협회 인증서 상태
- 해당 서비스 제공자가 사용하는 언어
- 서비스 제공자가 진료하는 환자의 유형(성인, 어린이 등)에 따른 제한사항
- 어느 주치의가 신규 환자를 받고 있는지 확인

명부를 받으려면, 가입자 서비스 라인 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 전화하거나 웹사이트 myuhc.com/CommunityPlan 또는 uhccommunityplan.com/wa/medicaid/imc를 방문하십시오.

의료 서비스에 대한 비용 지불

Apple Health 고객으로서 귀하에게는 일체의 보장 서비스에 대한 코페이먼트나 디덕터블이 없습니다. 다음 경우에는 서비스에 대한 비용을 지불해야 할 수 있습니다.

- 성형 수술과 같이 Apple Health가 보장하지 않는 서비스를 받는 경우
- 의학적으로 필요하지 않은 서비스를 받은 경우
- 귀하가 귀하의 건강 플랜의 이름을 모르는 경우 그리고 귀하를 진료한 서비스 제공자가 누구에게 청구해야 할지 모르는 경우. 이러한 이유로 서비스가 필요할 때에는 매번 ProviderOne 서비스 카드와 건강 플랜 카드를 반드시 지참해야 합니다.
- 응급한 경우가 아니거나 건강 플랜으로부터 사전 승인을 받지 않고 당사 네트워크에 있지 않은 서비스 제공자로부터 의료 서비스를 받는 경우
- 전문의 치료 시 당사의 규칙을 따르지 않는 경우

서비스 제공자는 귀하에게 보장 서비스에 대한 비용 지불을 요구하지 않습니다. 청구서를 받는 경우, **1-877-542-8997**, TTY **711**로 연락하십시오. 서비스 제공자와 협력해 귀하에게 적절하게 청구하도록 하겠습니다.

20 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

품질 향상 프로그램

품질 향상

UnitedHealthcare Community Plan에는 품질 향상 프로그램이 있습니다. 당사의 품질 향상 프로그램은 가입자들에게 보다 나은 치료와 서비스를 제공하기 위해 운영됩니다. 당사는 매년 의료 서비스를 얼마나 잘 제공하고 있는지에 대해 가입자에게 보고합니다. 보고 대상 중 많은 비중을 차지하는 것은 주요 공중 보건 문제입니다. 당사의 품질 향상 프로그램 및 목표 달성 진도에 대해 더 자세히 알고 싶으신 경우, **1-877-542-8997**, TTY **711**로 연락하십시오.

활용 관리 프로그램

UnitedHealthcare Community Plan은 귀하가 불필요한 케어를 받지 않고 귀하에게 적합한 케어를 받기를 원합니다. 당사는 귀하가 의학적 필요성, 적절성 및 보장 가능 혜택 여부에 근거해 결정함으로써 올바른 수준의 케어를 받을 수 있도록 도움을 드립니다.

이러한 결정의 공정성을 위해 당사는 '아니요'라고 대답한 직원에게 보상하지 않습니다. 이러한 결정 방법에 관한 질문이 있는 경우, 월요일부터 금요일까지 오전 8시에서 오후 5시 사이에 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 문의하십시오.

아메리칸 인디언 및 알래스카 원주민 관련 정보

HCA는 워싱턴주의 아메리칸 인디언 및 알래스카 원주민에게 Apple Health 매니지드 케어와 매니지드 케어 플랜이 없는 Apple Health 보장(또는 진료 시 지불) 사이에 선택권을 드립니다. HCA는 인디언 의료 서비스 전달 시스템을 인정하는 연방 규칙을 준수하고 귀하가 문화적으로 적절한 의료 서비스를 받도록 하는 데 도움을 드리기 위해 이를 실시합니다. 등록에 관한 질문은 1-800-562-3022번으로 HCA에 문의하시면 됩니다.

아메리칸 인디언이나 알래스카 원주민은 Seattle Indian Health Board 또는 NATIVE Project of Spokane 같은 Indian Health Service 시설, 부족 의료 서비스 프로그램 또는 Urban Indian Health Program(UHIP)을 통해 의료 서비스를 받을 수 있습니다. 이러한 클리닉의 서비스 제공자는 귀하의 문화, 커뮤니티 및 의료 서비스 필요성을 알고 있습니다.

그래서 귀하에게 필요한 케어를 제공하거나 귀하를 전문의에게 추천할 것입니다. 이들은 매니지드 케어 플랜 또는 매니지드 케어 플랜이 없는 Apple Health 보장 중 어떤 것을 선택해야 하는지 결정하는데 도움을 줄 수 있습니다. 의료 서비스 또는 의료 서비스 보장에 대해 질문이 있는 경우, 부족 담당 직원이나 UIHP 직원이 귀하를 도와드릴 수 있습니다.

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 21
가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

응급 상황 시 또는 외출 시 치료 받기

응급 상황의 경우

갑작스런 또는 심각한 건강상 문제가 있어 응급 상황이라고 생각하는 경우, **911**로 전화하거나 가까운 응급실로 가십시오.

그리고 가능한 한 신속히 당사에 전화하여 어느 응급실에 갔었는지 그리고 어디에서 치료를 받았는지 알려주십시오. 응급 상황인 경우에는 치료를 받기 위한 사전 승인이 필요 없습니다. 응급 상황인 경우에는 병원이나 응급실을 이용할 수 있습니다.

응급 상황인 경우에만 병원 응급실로 가십시오. 통상적인 치료를 위해 응급실에 가지 마십시오.

긴급한 치료가 필요한 경우

응급 상황은 아니지만 긴급한 치료가 필요한 부상이나 질환이 있을 수 있습니다. 당사 네트워크에 있는 긴급 치료 시설을 찾아보려면 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 문의하거나 당사의 웹사이트인 myuhc.com/CommunityPlan 또는 uhccommunityplan.com/wa/medicaid/imc를 방문하십시오. 긴급 치료 시설로 가야 할지에 관해 질문이 있는 경우, **1-877-543-3409**, TTY **711**로 24시간 운영하는 간호사 상담 전화로 문의하십시오. 또한 UHC Doctor Chat을 사용하여 의사와 영상 채팅을 통해 무료로 연중무휴 긴급 진료를 받을 수도 있습니다. UHC Doctor Chat 앱을 다운로드하거나 UHCDoctorChat.com에서 온라인으로 액세스할 수 있습니다.

시간외 치료가 필요한 경우

PCP에게 전화하여 시간외 진료를 하는지 알아보십시오.

24시간 간호사 상담 전화로 전화하여 도움을 요청하실 수도 있습니다.

행동 건강 위기: Washington Recovery Help Line은 정신 건강, 약물 사용 장애 치료 서비스 및 도박 중독 관련 문제와 싸우고 있는 사람들을 위한 24시간 위기 개입 및 의뢰에 이용되는 전화입니다. 1-866-789-1511 또는 1-206-461-3219(TTY)로 전화하거나 recovery@crisisclinic.org로 이메일을 보내거나 warecoveryhelpline.org를 방문하십시오. 십대 청소년은 특정 시간 동안 1-866-833-6546, teenlink@crisisclinic.org, 866teenlink.org로 다른 십대 청소년과 연락할 수 있습니다.

카운티 비상 전화번호

지역의 위기 라인으로 전화하여 귀하 또는 친구나 가족을 위한 지원을 요청할 수 있습니다. 카운티별 위기 번호는 아래를 참조하십시오.

지역	카운티	위기 전화
Great Rivers	Cowlitz, Grays Harbor, Lewis, Pacific, Wahkiakum	1-800-803-8833
Greater Columbia	Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Kittitas, Walla Walla, Whitman, Yakima	1-888-544-9986
King	King	1-866-427-4747
North Central	Chelan, Douglas, Grant, Okanogan	1-800-852-2923
North Sound	Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom	1-800-584-3578
Pierce	Pierce	1-800-576-7764
Salish	Clallam, Jefferson, Kitsap	1-888-910-0416
Spokane	Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens	1-877-266-1818
Southwest	Clark, Klickitat, Skamania	1-800-626-8137
Thurston-Mason	Mason, Thurston	1-800-270-0041

의료 서비스 제공자 진료 시 기대사항

의료 서비스 제공자에게 얼마나 빨리 진료를 받을 수 있는지는 필요한 치료에 따라 달라집니다. 귀하는 다음 일정 내에 서비스 제공자 중 하나를 통해 진료를 받을 수 있습니다.

- **응급 치료:**
하루 24시간, 주 7일 이용 가능.
- **긴급 치료:**
24시간 내에 주치의, 행동 건강 서비스 제공자, 긴급 치료 클리닉 또는 다른 서비스 제공자 진료실 방문.
- **통상적인 치료:**
10일 내에 주치의, 행동 건강 서비스 제공자 또는 다른 서비스 제공자 진료실 방문. 통상적인 치료는 계획을 세우고 응급 또는 긴급하지 않은 건강상 문제로 인한 정기적인 서비스 제공자 방문을 포함합니다.
- **예방적 치료:**
30일 내에 주치의 또는 기타 서비스 제공자 진료실 방문. 예방적 진료의 예는 다음과 같습니다.
 - 연례 신체 검사(건강 검진이라고도 함),
 - 어린이 발육 검사
 - 연례 여성 건강관리, 그리고
 - 예방접종(주사).

위에 명시된 기간 내에 의료 서비스 제공자를 만날 수 없는 경우, 당사에 연락하십시오.

UnitedHealthcare Community Plan

보장 혜택

이 섹션은 UnitedHealthcare Community Plan이 보장하는 서비스에 대해 설명합니다. 이 목록에 있는 서비스는 보장되는 전체 서비스가 아닙니다. 귀하에게 필요한 서비스가 나열되어 있지 않은 경우, 의료 서비스 제공자에게 확인하거나 당사에 문의하십시오. 또는 myuhc.com/CommunityPlan에서 서비스 제공자 명부를 확인하고 “혜택”에서 검색하거나 UnitedHealthcare 앱을 사용하여 혜택에 대해 자세히 알아볼 수 있습니다.

보장되는 의료 서비스 중 일부는 사전 승인이 필요할 수 있습니다. 서비스가 매니지드 케어 플랜이 없는 Apple Health를 통해 제공되는 경우, 모든 비보장 서비스는 당사 또는 HCA로부터 사전 승인을 받아야 합니다.

일부 서비스는 방문 횟수에 제한이 있습니다. 추가 서비스가 필요한 경우, 서비스 제공자가 제한 연장 (Limitation Extension, LE)을 요청할 수 있습니다.

비보장 서비스가 필요한 경우, 서비스 제공자로 하여금 규칙에 대한 예외(Exception to Rule, ETR)를 신청하도록 하십시오.

일부 서비스의 경우에는 이러한 서비스를 받기 전에 주치의 추천서 및/또는 UnitedHealthcare Community Plan의 사전 승인을 받아야 할 수 있습니다. 그렇지 않으면 당사가 해당 서비스 요금을 지불하지 않을 수 있습니다. 서비스를 받기 전에 주치의와 함께 사전 승인을 받았는지 확인하십시오.

일반 서비스 및 응급 치료

서비스	추가 정보
응급 서비스	하루 24시간, 주 7일, 미국 어디에서든 이용 가능.
병원, 입원환자 및 외래환자 서비스	모든 비응급 치료는 당사의 승인이 필요함.
긴급 치료	즉시 치료가 필요한 건강 문제는 있으나 생명에는 위험하지 않는 경우 긴급 치료 이용 가능.
예방적 진료	24페이지를 참조하십시오.

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 25
가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

서비스	추가 정보
병원 입원환자 재할 (물리요법)	당사의 승인 필수.
예방접종/백신접종	가입자는 주치의, 약국 또는 지역의 건강부(Health Department)로부터 예방접종을 받을 자격이 있습니다. 일련의 예방접종 일정에 관한 상세 정보는 귀하의 서비스 제공자와 확인하거나 가입자 서비스에 연락하십시오. 추가 정보는 doh.wa.gov/youandyourfamily/immunization 에서 건강부(Department of Health)를 방문하여 확인하실 수도 있습니다.
전문 간호 시설(SNF)	단기(30일 미만) 서비스 담당. 추가 서비스를 이용할 수 있습니다. 1-877-542-8997 , TTY 711 로 전화하십시오.

약국 또는 처방

저희는 “처방약 목록”이라고도 불리는 Apple Health 우선 사용 의약품 목록(PDL)이라는 승인된 의약품 목록을 사용합니다. 처방 서비스 제공자는 PDL 목록에 있는 약품을 처방해야 합니다. 귀하는 당사에 전화하여 다음 사항을 요청할 수 있습니다.

- PDL 사본
- PDL에 있는 서비스 제공자 및 약국 단체에 관한 정보
- 보장되는 약품을 결정하는 방법에 관한 정책의 사본
- PDL에 없는 약물의 승인을 요청하는 방법

처방을 보장받으려면 반드시 당사의 서비스 제공자 네트워크에 있는 약국에서 약품을 구입해야 합니다. 당사에 전화하시면 근처 약국을 찾는 데 도움을 드릴 것입니다.

서비스	추가 정보
약국 서비스	반드시 가맹 약국을 이용해야 합니다. 당사는 PDL을 사용합니다. 약국 목록을 받으려면 1-877-542-8997 , TTY 711 로 전화하십시오.

자녀를 위한 의료 서비스

어린이와 21세 미만의 청소년은 조기 및 정기 검사, 진단 및 치료(EPSDT)라 불리는 건강 관리 혜택이 있습니다. EPSDT에는 폭 넓은 검사, 진단 및 치료 서비스가 포함됩니다. 검사를 통해 추가 진단 및/또는 치료가 필요할 수 있는 잠재적인 신체, 행동 건강 또는 발달상의 의료 서비스를 확인할 수 있습니다.

EPSDT에는 신체적 및 행동상의 건강 상태를 교정하거나 개선하는 데 필요한 진단 검사 및 의학적으로 필요한 치료뿐만 아니라 발달 장애가 있는 어린이를 지원하는 데 필요한 추가 서비스가 포함됩니다.

이러한 서비스는 상태가 악화되지 않도록 하거나 어린이의 건강 관리상 문제점의 진행 속도를 늦추기 위한 것입니다. EPSDT는 어린이 및 청소년의 건강 관리에 대해 조기에 그리고 지속적으로 관심을 갖도록 권장합니다.

EPSDT 검사는 종종 양육(well-child) 또는 웰케어(well-care) 검사라고도 불립니다. 양육 검사 또는 EPSDT 검사에는 다음 사항이 모두 포함되어야 합니다.

- 완전한 병력 또는 발달 이력
- 종합 신체검사
- 나이 및 병력을 기초로 한 건강 교육 및 상담
- 시력 검사
- 청력 검사
- 검사실 검사
- 선제적 혈액 검사
- 식사 또는 수면 문제 검토
- ABC Dental(ABCD) 자격을 갖춘 주치의에 의한 구두 건강 검사 및 구두 건강 서비스
- 예방접종(주사)
- 정신 건강 검사
- 약물 사용 장애 검사

어린이 의료 서비스 제공자가 건강 상태를 진단하는 경우, 해당 서비스 제공자는 다음 사항을 실시할 것입니다.

- 서비스 제공자의 치료 범위에 해당하는 어린이의 치료 또는
- 어린이를 적절한 전문의에게 추천. 여기에는 다음과 같은 추가 검사 또는 전문분야 평가가 포함됩니다.
 - 발달 평가,
 - 종합적 정신 건강,
 - 약물 사용 장애 평가 또는
 - 영양 상담.

검사를 실시하는 서비스 제공자는 서비스 결과를 추천한 EPSDT 검사 제공자에게 알립니다. 20세 이하 어린이를 위한 비보장 서비스를 포함한 모든 서비스는 의학적 필요성에 대해 검토되어야 합니다.

추가 서비스 포함 사항:

서비스	추가 정보
자폐증 검사	18개월에서 24개월 사이의 모든 어린이에 해당.
지압 치료	주치의의 추천을 받은 20세 이하의 자녀를 위한 혜택.
발달 검사	9개월, 18개월 그리고 24~30개월 사이의 모든 어린이에 해당하는 검사.
개인 간호(PDN) 또는 집중 의료 어린이 프로그램(MICP)	당사가 17세 이하의 자녀를 대상으로 보장. 당사의 승인 필수. 18~20세 청소년의 경우에는 Aging and Long-Term Support Administration (ALTSA)를 통해 보장됩니다. 연락처 정보는 45페이지를 참조하십시오.

행동 건강

행동 건강 서비스에는 정신 건강 및 약물 사용 장애 치료 서비스가 포함됩니다. 상담, 검사가 필요하거나 행동 건강 서비스 제공자의 진료를 받아야 하는 경우, **1-877-542-8997**, TTY **711**로 연락하거나 서비스 제공자 명부에서 서비스 제공자를 선택하십시오.

서비스	추가 정보
응용 행동 분석(ABA)	자폐증 스펙트럼 장애 및 기타 발달 장애를 가진 개인이 의사소통, 사회적 및 행동 스킬을 향상시키는 데 도움을 줍니다.
약물 사용 장애 치료 서비스	<p>약물 사용 장애 치료 서비스에는 다음이 포함될 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 평가 • 간단한 개입 및 치료 추천 • 금단 관리(중독 치료) • 외래환자 치료 • 집중 외래환자 치료 • 입원환자 거주 치료 • 케이스 관리 • 거주 치료
정신 건강, 입원환자 치료	정신과 의사, 심리학자, 인가 받은 정신 건강 상담 전문가, 인가 받은 임상 사회복지사 또는 인가 받은 결혼 및 가족 치료사가 제공하는 정신 건강 서비스를 보장합니다.

서비스	추가 정보
정신 건강, 외래환자 치료	<p>정신과 의사, 심리학자, 인가 받은 정신 건강 상담 전문가, 인가 받은 임상 사회복지사 또는 인가 받은 결혼 및 가족 치료사가 제공하는 정신 건강 서비스를 보장합니다.</p> <p>정신 건강 서비스에는 다음이 포함될 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 섭취 평가 • 개별 치료 서비스 • 투약 관리 • 동료 지원 • 간단한 개입 및 치료 • 가족 치료 • 거주 환경에서 제공되는 정신 건강 서비스 • 심리학적 평가 • 위기 서비스
아편 유사제 장애를 위한 약물치료(MOUD)	<p>과거에는 약물 보조 치료(MAT)로 지칭. 특정 약물 사용 장애를 치료하기 위해 사용되는 약물. 구체적인 세부사항은 1-877-542-8997, TTY 711로 문의하십시오.</p>
평가 및 치료 또는 커뮤니티 입원	<p>독립적인 평가 및 치료(E&T) 포함.</p>

행동 건강 서비스 관련 치료를 지원하는 데 이용할 수 있는 서비스는 아래와 같습니다.

- 알코올/약물 정보 학교
- 복지 후생 프로그램 신청 지원
- 법원 명령에 의한 약물 검사
- 가족 곤경 극복 서비스
- 메디케이드 개인 치료
- 감옥 서비스/지역사회 복귀
- 재활 케이스 관리
- 자녀 돌봄 서비스 - 부모가 약물 사용 장애 치료 계획을 마칠 수 있도록 치료 중인 부모의 자녀를 위한 자녀 돌봄 서비스
- 커뮤니티 서비스 확대
- 각성 서비스
- 회복 지원 서비스
- 적극적인 커뮤니티 치료 및 지원(PACT) 프로그램
- 고용 지원
- 교통편 - 계약을 맺은 정신 건강 서비스를 받기 위한 교통편과 관련된 비용

이러한 서비스는 제한적인 주 자금을 통해서만 이용 가능합니다. 이러한 서비스를 이용하려면 귀하의 정신 건강 서비스 제공자와 상의하십시오.

영양

서비스	추가 정보
의학적 영양 요법	의학적으로 필요하고 서비스 제공자가 추천하는 경우에 20세 이하의 고객에게 보장. 공인 영양사(RD)의 평가 및 치료에 대한 진료 범위 내에 있는 상태에 대한 의학적 영양 요법, 영양 평가 및 상담이 포함됩니다.

서비스	추가 정보
장관 및 비경구 영양	<p>모든 가입자를 위한 비경구 영양 보조제 및 용품</p> <p>튜브를 통해 음식을 섭취하는 가입자의 모든 나이에 적용되는 경장영양 제품 및 용품.</p> <p>급성 질환을 해결하기 위해 제한된 시간 동안만 제공되는, 20세 이하의 고객을 위한 경구 장관 영양 제품.</p>

특수 의료 서비스 필요성 또는 장기 질환

특수 의료 서비스가 필요하거나 장기 질환이 있는 경우, 귀하는 당사의 Health Home 프로그램이나 케어 코디네이션 서비스를 통해 추가 혜택을 받을 수 있습니다. 또는 전문의를 직접 방문할 수도 있습니다. 일부 경우에 귀하는 전문의를 주치의로 이용할 수 있습니다. 케어 코디네이션 및 케어 관리에 관한 추가 정보를 얻으려면 당사에 전화하십시오.

요법

서비스	추가 정보
외래환자 재활(직업, 물리 및 대화 치료)	<p>이 혜택은 제한적입니다. 구체적인 세부사항은 1-877-542-8997, TTY 711로 문의하십시오.</p> <p>다음과 같은 환경에서 실시되는 경우 제한사항이 적용될 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 외래환자 클리닉 • 외래환자 병원 • 메디케어가 인증한 가정 건강 관리 기관이 운영하는 가정 <p>승인받은 신경발달 센터에서 20세 이하의 자녀에 제공되는 경우. 참조: doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/970-199-NDCList.pdf</p>

서비스	추가 정보
훈련 서비스	<p>선천적, 유전적 또는 조기 발생 질병 때문에 습득하지 못한 일상생활 기술 및 기능을 유지, 학습 또는 향상하는 데 도움을 주는 의료 서비스. 이 혜택은 제한적입니다. 구체적인 세부사항은 1-877-542-8997, TTY 711로 문의하십시오.</p> <p>다음과 같은 환경에서 실시되는 경우 제한사항이 적용될 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 외래환자 클리닉 • 외래환자 병원 • 메디케어가 인증한 자택 정맥주사 기관이 운영하는 가정 승인받은 신경발달 센터에서 20세 이하의 자녀에게 제공되는 경우. 참조: doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/970-199-NDCList.pdf

전문 분야

서비스	추가 정보
항원(알레르기 혈청)	알레르기 주사.
복강경 수술	복강경 수술에는 사전 승인이 필요함. HCA가 승인한 Centers of Excellence(COE)에서만 이용 가능.
바이오피드백 치료	플랜 요구사항으로 제한됨.
화학요법	일부 서비스는 사전 승인이 필요할 수 있음.
성형수술	출산, 질병, 신체적 트라우마에 의한 심리적 고통을 시정하거나 암 치료 후 유방절제술 복원을 목적으로 수술 및 관련 서비스와 용품이 제공되는 경우에만 해당.
당뇨 용품	사전 승인이 없으면 제한적인 용품만 가능. 추가 용품은 사전 승인을 받아 사용할 수 있습니다.

서비스	추가 정보
투석	이러한 서비스는 사전 승인이 필요할 수 있음.
C형 간염 치료	
장기 이식	일부 장기 이식은 매니지드 케어 플랜 없이 Apple Health가 보장합니다. 구체적인 세부사항은 1-877-542-8997 , TTY 711 로 문의하십시오.
산소 및 호흡기 서비스	자격을 갖춘 가입자에게 의학적으로 필요한 산소 및/또는 호흡요법 장비, 용품 및 서비스.
족부의학	이 혜택은 제한적입니다. 구체적인 정보는 1-877-542-8997 , TTY 711 로 문의하십시오.
금연	주치의 추천 또는 사전 승인 여부와 상관없이 모든 고객에게 보장. 추가 정보는 Quit For Life®에 문의하십시오(1-866-QUIT-4-Life (1-866-784-8454)).
성전환자 건강 서비스	성전환자 건강 및 성별 불쾌감의 치료와 관련된 서비스에는 호르몬 대체 요법, 사춘기 억제 요법 및 정신 건강 서비스가 포함됩니다. 이런 서비스는 사전 승인이 필요할 수 있습니다.
결핵(TB) 검사 및 사후관리 치료	주치의를 찾아가거나 지역의 건강부를 방문할 수 있습니다.

34 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

청력 및 시력

서비스	추가 정보
청각학 검사	청력 선별검사
달팽이관 이식 장치 및 뼈 부착 보청기(BAHA)	20세 이하의 자녀를 위한 혜택. 이미 임플란트를 이식한 모든 사람을 위한 교체 부품.
눈 검사 및 안경	서비스 제공자 네트워크를 이용해야 합니다. 혜택에 관한 정보를 받으려면 당사에 전화하십시오. 20세 이하의 어린이의 경우, 안경 및 하드웨어 피팅은 매니지드 케어 플랜이 없는 Apple Health 보장으로 ProviderOne 서비스 카드를 사용해 별도로 보장됩니다. 안경류 공급업체는 https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/ 에서 찾을 수 있습니다. 성인의 경우, 제휴 서비스 제공자를 통해 저렴한 비용으로 안경을 구입할 수 있습니다. 제휴 서비스 제공자 목록을 볼 수 있는 곳: hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/optical_providers_adult_medicaid.pdf
청력 검사 및 보청기	검사는 모든 개인에게 보장되는 혜택입니다. 보청기: <ul style="list-style-type: none"> • 20세 이하 자녀 • 프로그램 기준을 충족하는 성인 다음을 포함한 Monaural 보청기: <ul style="list-style-type: none"> • 피팅 • 후속 치료 • 배터리

가족 계획/생식 건강

서비스	추가 정보
피임 및 피임약을 포함한 가족 계획 서비스	당사의 서비스 제공자 네트워크를 이용하거나 지역의 보건부 또는 가족계획 클리닉을 방문하실 수 있습니다.
HIV/AIDS 선별검사	가족계획 클리닉, 지역의 건강부 또는 주치의를 방문하여 검사를 받을 수 있습니다.

의료 장비 및 용품

당사는 의학적으로 필요하고 주치의가 처방한 의료 장비 또는 용품을 보장합니다. 대부분의 장비 및 용품은 비용을 지불하기 전에 사전 승인을 받아야 합니다. 보장되는 의료 장비 및 용품에 관한 추가 정보를 받으려면 당사에 전화하십시오.

서비스	추가 정보
의료 장비	대부분의 장비는 사전 승인을 받아야 합니다. 구체적인 세부사항은 1-877-542-8997 , TTY 711로 문의하십시오.
의료 용품	대부분의 용품은 사전 승인을 받아야 합니다. 구체적인 세부사항은 1-877-542-8997 , TTY 711로 문의하십시오.

실험실 및 X-레이

서비스	추가 정보
방사선 및 의료 영상 서비스	일부 서비스는 사전 승인이 필요할 수 있음.
실험실 및 X-레이 서비스	<p>일부 서비스는 사전 승인이 필요할 수 있음.</p> <p>아래 표시된 제한 사항은 외래환자 진단 서비스에 한합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 의학적으로 필요한 경우에만 약물 선별검사 및: • 의학적 평가의 일환으로 의사가 지시한 경우, 또는 • 의학적 검사 또는 치료에 대한 적합성을 평가하기 위해 필요한 약물 사용 장애 선별검사. <p>가입자의 가정 또는 요양 시설에서 제공되는 휴대용 X-선 서비스는 조영제를 사용하지 않는 필름으로 제한됩니다.</p>

여성 건강 및 모성

서비스	추가 정보
유축기	일부 유형은 사전 승인이 필요할 수 있음.
여성 건강 관리	출산 및 산전 관리, 유방 X선 사진, 생식건강, 일반 검사, 피임 서비스, 성교를 통해 전파되는 질병의 검사 및 치료, 모유 수유와 같은 일상적인 그리고 예방 차원의 의료 서비스.

당사가 제공하는 추가 서비스

한눈에 보는 혜택

의사 선택의 범위 확대

귀하의 지역에서 주치의(PCP)를 선정하십시오.

처방약

광범위한 처방약이 무료로 보장됩니다.

병원 치료

당사의 방대한 네트워크를 통해 원하는 병원을 선택하십시오.

시력

시력 검사 보장. MarchVisionCare.com 에서 가까운 시력 관리 센터를 찾아보거나 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 가입자 서비스에 전화하십시오.

예방접종, 독감주사 및 백신접종

귀하의 가족 건강을 지키십시오.

스포츠 신체검사

스포츠 팀을 위해 검사를 받으십시오.

분기별 뉴스레터

건강한 습관에 대한 업데이트 정보, 조언, 자문을 받아볼 수 있습니다.

가입자가 필요할 때 제공되는 추가 도움

필요 시 추가 도움을 받을 수 있습니다

천식, 당뇨병 및 기타 만성 질환을 앓고 있는 경우, 저희의 케이스 관리자가 도움을 드릴 수 있습니다. 이러한 서비스가 필요하다고 생각하는 경우, 귀하 또는 귀하의 간병인이 전화할 수 있습니다. 또한 만성질환 및 복합질환으로 자격이 되는 가입자에게는 대면 지원도 제공합니다.

하루 24시간/ 주 7일 NurseLine

한밤중이나 주말에도 언제든지 답변과 조언을 구할 수 있습니다. **1-877-543-3409, TTY 711**

Doctor Chat 앱

UHC Doctor Chat을 통해 연중무휴 24시간 의사와 화상 채팅을 할 수 있습니다. 또한 가입자 비용이 없습니다. 지금 App Store 또는 Google Play™에서 Doctor Chat 앱을 다운로드하십시오.

예방 및 건강증진 프로그램

건강을 관리하고 개선시킬 수 있도록 도와주는 지원을 제공합니다.

Quit For Life® 프로그램

금연에 도움을 드리는 코칭과 온라인 지원을 제공합니다. 어떠한 유형의 니코틴 대체품 또는 약이 귀하에게 적당한지 결정하는 데 도움을 받으십시오. 모두 무료입니다. 1-866-QUIT-4-Life (1-866-784-8454)

약물 사용 장애 헬프라인

인가 받은 임상수가 알코올 및 약물 중독에 관한 질문에 답하고 지원을 제공하기 위해 하루 24시간 주 7일 근무합니다. 무료 전화 1-855-780-5955로 연락하시거나 liveandworkwell.com/recovery를 방문하여 실시간 채팅을 이용하십시오.

온라인 및 모바일 도구

온라인 및 모바일 도구

myuhc.com/communityplan에서 의사나 약국을 찾고, 질문에 대한 답변을 검색할 수 있습니다. 당사의 모바일 UnitedHealthcare Health4Me® 앱을 사용하면 귀하의 건강 플랜 정보에 쉽게 접근할 수 있습니다. 앱은 Apple® 또는 Android® 스마트폰이나 태블릿에 다운로드할 수 있습니다.

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 39
가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

UnitedHealthcare OMW™(UnitedHealthcare On My Way)

젊은이들이 미래의 실제 상황에 대비하는 데 도움을 주는 대화형 참여 프로그램. uhcOMW.com

Fresh EBT

스마트폰으로 보충 영양 지원 프로그램(SNAP) 참가자가 균형을 유지하는 데 도움을 줍니다. Fresh EBT 앱을 다운로드하십시오.

건강한 보상 및 활동

소년소녀 클럽 청소년 프로그램

소년소녀 클럽은 참가 클럽의 청소년 가입자에게 연간 회원권을 무료로 제공합니다. 여기에는 방과후 프로그램, 멘토링 및 숙제 지원이 포함됩니다. 비용을 환불받으려면, 등록 시 UnitedHealthcare Community Plan ID 카드를 제시하십시오. 월간 활동비는 Pierce, Mason 및 Kitsap 카운티에 있는 South Puget Sound Club에서 첫 두 달만 면제됩니다.

산모를 위한 추가 임신 지원 및 보상

당사의 **Healthy First Steps** 프로그램을 통해 산모와 아이에게 필요한 의료 서비스를 받을 수 있습니다. Healthy First Steps를 통해 임신 중 및 임신 후 정해진 일정 안에 건강검진을 완료하면 큰 보상을 받게 됩니다. UHCHealthyFirstSteps.com에서 가입하거나 **1-800-599-5985**번으로 전화하십시오. 자격이 되는 가입자에게는 무료로 유축기를 제공합니다.

UnitedHealthcare 가입자는 임신 및 산후 기간 동안 부모와 계속 연락을 할 수 있도록 가족 지원 네트워크를 확장하고, 친목 관계를 구축하고, 임신 및 양육에 대해 배우는 데 도움이 되도록 설계된 온라인 지원 그룹인 Wellhop을 이용할 수 있습니다. <https://momandbaby.wellhop.com>에서 Wellhop(가상 산전 지원 그룹)에 등록할 수 있습니다.

Text4Baby는 임신한 가입자와 새로운 부모가 이용할 수 있습니다. 귀하의 임신 단계에 맞추어 매주 휴대폰으로 무료 문자 메시지를 받아보십시오. 511411번으로 BABY라는 단어를 문자 메시지로 보내 가입하십시오. 그 다음 참가자 코드 HFS를 입력하십시오.

약물 사용 장애를 겪고 있는 임신한 가입자인 경우, 무료 익명 약물 사용 장애 헬프라인을 통해 필요한 도움을 받으십시오. 무료 전화 1-855-780-5955번으로 연락하시거나 liveandworkwell.com/recovery를 방문하여 실시간 채팅을 이용하십시오. 이 기밀 및 무료 서비스는 연중무휴 24시간 이용할 수 있습니다. 귀하의 개인정보는 주 및 연방 법률에 따라 기밀로 유지될 것입니다.

40 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

복잡한 케이스 관리 서비스를 위한 케어 코디네이션 서비스

복잡한 케이스 관리란 복잡하거나 여러 의료 서비스가 필요한 가입자가 케어 및 서비스를 받는 데 도움을 드리는 서비스입니다. 케이스 관리자는 귀하의 목표를 염두에 두고 케어를 코디네이션하는 데 도움을 드립니다. 플랜 담당자는 귀하가 가입하는 즉시 귀하의 첫 건강 검사(건강 평가)에서 답한 질문들을 근거로 케이스 관리를 제안할 수 있습니다.

귀하는 언제든지 귀하 또는 가족을 위해 케이스 관리 서비스를 요청할 수 있습니다. 의료 서비스 제공자, 퇴원 플래너, 간병인 및 의료 관리 프로그램과 같은 다른 사람들도 귀하에게 케이스 관리를 추천할 수 있습니다. 귀하는 반드시 케이스 관리 서비스에 동의해야 합니다. 일체의 질문은 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 문의하십시오.

당사가 제공할 수 있는 추가 케어 코디네이션 서비스

- 가입자의 의료 시스템 탐색을 지원
- 결과를 개선할 수 있는 자기 관리 기술을 지원
- 케이스 관리 제공
- 의료 관리, 장기 치료 서비스 및 지원을 조정
- 의료 서비스 및 지역사회 자원 이용

부가가치 혜택(VAB)

VAB는 UnitedHealthcare가 제공하며 Apple Health 혜택에 추가됩니다. 이는 치료를 위한 보다 강력한 옵션을 구축하고 건강의 사회적 결정인자를 다루는 데 사용될 수 있습니다. VAB는 자발적이며 귀하가 부담해야 할 비용은 없습니다.

UHC Doctor Chat 앱

UnitedHealthcare 가입자는 UHC Doctor Chat을 사용하여 언제 어디서나 무료로 몇 초 만에 의사와 화상 채팅을 할 수 있습니다. 하루 24시간/주 7일 도움을 줄 수 있는 의사가 있습니다.

Doctor Chat 사용 대상:

- 아픈 아이들
- 스트레스와 불안
- 기침, 발열, 인후통
- 이통, 위통, 설사
- 발진, 알레르기 반응, 동물/곤충 물림
- 허리 또는 복부 통증
- 스포츠 손상, 화상, 열 관련 질병
- 요로 감염
- 산모 건강 관리
- 기타

App Store 또는 Google Play™에서 UHC Doctor Chat 앱을 다운로드하거나 UHCDoctorChat.com에서 온라인으로 액세스할 수도 있습니다.

매니지드케어 플랜 없이 보장되는 Apple Health 서비스

Apple Health는 매니지드 케어 플랜(진료 시 지불이라고도 함)에서 보장되지 않는 일부 다른 서비스를 보장합니다. 귀하가 저희 플랜에 가입한 경우에도, 다른 지역사회 기반 프로그램은 다음 혜택과 서비스를 보장합니다. 당사는 귀하의 주치의와 협력하여 귀하가 이러한 서비스를 이용하고 귀하의 케이스를 조정하는 데 도움을 드릴 것입니다. 모든 서비스를 이용하기 위해서는 ProviderOne 서비스 카드를 사용해야 합니다. 여기에 열거되지 않은 혜택이나 서비스와 관련된 질문은 당사에 문의하십시오. 전체 서비스 목록은 매니지드 케어 플랜 소책자가 없는 Apple Health 보장(hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/19-065.pdf)을 참조하십시오.

서비스	추가 정보
긴급후송 서비스(항공)	매니지드 케어 조직(MCO)에 가입한 고객을 포함하여 Apple Health 고객에 제공되는 모든 항공 긴급후송 교통 서비스.
긴급후송 서비스(육상)	매니지드 케어 조직(MCO)에 가입한 고객을 포함하여 Apple Health 고객에 제공되는 모든 육상 긴급후송 교통 서비스(응급 및 비응급).
위기 서비스	<p>위기 서비스는 귀하가 생활하는 곳에 기반하여 지원을 받는 데 이용할 수 있습니다. 생명이 위급한 응급 상황인 경우, 911로 전화하십시오. 귀하의 지역에 해당하는 번호는 23페이지를 참조하십시오.</p> <p>자살 예방 생명 전화: 1-800-273-8255, TTY 사용자 1-206-461-3219</p> <p>정신 건강 또는 약물 사용 장애 위기의 경우, Behavioral Health Administrative Services organization(BH-ASO)에 전화하십시오. BH-ASO는 Apple Health 가입 자격과 상관없이 워싱턴 거주자에게 위기 서비스를 지원합니다. 전화번호는 상기 23페이지 또는 hca.wa.gov/mental-health-crisis-lines에서 찾을 수 있습니다</p>
치과 서비스	<p>귀하는 매니지드 케어 플랜이 없는 Apple Health에 청구하기로 동의한 치과 서비스 제공자에게서 진료를 받아야 합니다. 추가 정보는 아래에서 얻을 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 온라인 hca.wa.gov/dental-services, 또는 • 1-800-562-3022로 HCA에 전화 <p>Apple Health을 수락하는 서비스 제공자를 온라인에서 찾으려면:</p> <ul style="list-style-type: none"> • DentistLink.org, 또는 • http://www.fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/
안경 및 맞춤 서비스	<p>20세 이하의 자녀는 매니지드 케어 플랜 없이도 Apple Health가 안경테, 렌즈, 콘택트렌즈 및 맞춤 서비스를 보장합니다.</p> <p>21세 이상의 성인에게는 Apple Health가 안경테 및 렌즈를 보장하지 않지만 구입을 원하면 가맹 안경점에서 할인 가격으로 주문할 수 있습니다. hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/optical_providers_adult_medicaid.pdf 사이트를 방문하십시오</p>

서비스	추가 정보
<p>첫 단계 출산 지원 서비스 (MSS), 영아 케이스 관리 (ICM) 및 출산 교육(CBE)</p>	<p>MSS는 임산부 및 산후 산모에게 가정 또는 사무실에서 예방 차원의 건강 및 교육 서비스를 제공하여 건강한 임신과 건강한 아이를 갖도록 하는 데 도움을 드립니다.</p> <p>ICM은 한 살 미만의 어린이를 가진 가족이 커뮤니티 내의 필요한 의학적, 사회적, 교육적 및 기타 자원에 대해 배우고 이를 이용하는 방법에 대해 도움을 주어 아이와 가족이 성장할 수 있도록 합니다.</p> <p>CBE는 승인된 HCA CBE 제공자가 교육할 때 임산부 및 그 조력자(들)에게 그룹 수업을 제공합니다. 주제로는 임신 중 경고 신호, 영양, 모유 수유, 출산 계획, 출산 및 분만 중 예상되는 일, 신생아 안전 등이 포함됩니다.</p> <p>거주 지역의 서비스 제공자를 찾으려면 hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage/first-steps-maternity-and-infant-care를 방문하십시오.</p>
<p>입원환자 정신과 치료</p>	<p>이러한 서비스를 받는 데 도움이 필요한 경우 당사에 연락하십시오. 당사는 약물 사용 장애 서비스와 관련된 약품을 보장합니다.</p>
<p>장기 치료 서비스 및 지원 (LTSS)</p>	<p>이 소책자의 45페이지를 참조하십시오.</p>
<p>임신 중절, 자발적</p>	<p>중절 및 합병증 사후 관리가 포함됩니다.</p>
<p>불임, 20세 이하</p>	<p>30일 전에 불임 양식을 작성하거나 포기 요건을 충족해야 합니다. 복원은 보장되지 않습니다.</p>
<p>성전환자 건강 서비스</p>	<p>서비스에는 수술 절차, 수술 후 합병증, 하체 수술 준비를 위한 모근 전기분해 시술 또는 레이저 제모가 포함됩니다. 사전 승인을 받아야 합니다.</p> <p>사전 승인은 1-800-562-3022번으로 전화하거나 transhealth@hca.wa.gov으로 이메일을 보내주십시오.</p>

44 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

서비스	추가 정보
비응급 진료 예약을 위한 교통편	Apple Health는 필요한 비응급 건강 관리 내원 교통편에 대한 비용을 지불합니다. 해당 지역의 교통편 제공자(브로커)에게 전화하여 서비스와 제한사항에 관해 알아보십시오. 지역 브로커가 가장 적절하고 비용이 가장 저렴한 교통편을 추천할 것입니다. 브로커 명단은 hca.wa.gov/transportation-help 에 있습니다.

장기 서비스 및 지원(LTSS)

Aging and Long-Term Support Administration (AL TSA) - Home and Community Services (HCS)는 자신의 집이나 커뮤니티 주거 환경에서 생활하는 고령자 및 장애를 가진 사람들을 위해 가정 내 간병인을 포함하는 장기 치료를 제공합니다. 또한 HCS는 요양원을 옮기는 사람들을 지원하고 가족 간병인을 지원하기 위한 서비스를 제공합니다. 이러한 서비스는 귀하의 건강 플랜에서 제공하지 않습니다. 장기 진료 서비스에 관한 추가 정보는 지역의 HCS 사무실에 문의하십시오.

LTSS

이러한 서비스는 AL TSA Home and Community Services의 승인을 받아야 합니다. 추가 정보는 지역의 HCS 사무실에 전화하여 받으십시오.

지역 1 — Adams, Asotin, Benton, Chelan, Columbia, Douglas, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Walla Walla, Whitman, Yakima — 509-568-3767 또는 866-323-9409

지역 2N— Island, San Juan, Skagit, Snohomish, and Whatcom — 800-780-7094; 요양 시설 입소

지역 2S — King — 206-341-7750

지역 3 — Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Skamania, Wahkiakum — 800-786-3799

발달장애행정국(DDA)은 발달장애가 있는 아동과 성인 및 그 가족들이 지역사회의 필요와 선택에 따라 서비스와 지원을 받을 수 있도록 돕는 것을 목표로 합니다. 서비스 및 지원에 관한 추가 정보는 www.dshs.wa.gov/dda를 방문하거나 아래에 열거된 지역의 DDA 사무실로 문의하시기 바랍니다.

발달 장애를 가진 사람들을 위한 서비스

이러한 서비스는 DDA(Developmental Disabilities Administration)의 승인을 받아야 합니다. 정보나 서비스가 필요한 경우, DDA 지역 사무실에 연락하시기 바랍니다.

지역 1 — Asotin, Chelan, Douglas, Ferry, Grant, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Whitman — 800-319-7116 또는 이메일 R1ServiceRequestA@dshs.wa.gov

지역 1 — Adams, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Walla Walla, Yakima — 866-715-3646 또는 이메일 R1ServiceRequestB@dshs.wa.gov

지역 2N — Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom — 800-567-5582 또는 이메일 R2ServiceRequestA@dshs.wa.gov

지역 2S — King — 800-974-4428 또는 이메일 R2ServiceRequestB@dshs.wa.gov

지역 3 — Kitsap, Pierce — 800-735-6740 또는 이메일 R3ServiceRequestA@dshs.wa.gov

지역 3 — Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Lewis, Mason, Pacific, Skamania, Thurston, Wahkiakum — 888-707-1202 또는 이메일 R3ServiceRequestB@dshs.wa.gov

조기 학습 프로그램

청소년가족부(DCYF)는 다음과 같이 5세 미만의 어린이를 위한 서비스 및 프로그램을 제공합니다:

조기 아동 교육 및 지원 프로그램(ECEAP) 및 **HeadStart**는 저소득 가정의 3세 및 4세 어린이들이 학교 및 인생에서 성공할 수 있도록 준비시키는 워싱턴주의 유아원 프로그램입니다. ECEAP는 소득 한도를 충족하는 경우 모든 입학전 어린이 및 가족에 개방되어 있습니다. ECEAP 및 Head Start Preschools에 관한 정보를 볼 수 있는 곳: <http://www.dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/eceap-headstart>

영아 및 유아를 위한 조기 지원(ESIT) 서비스는 발달 지체 또는 장애를 가진 3세 이하의 어린이들이 가정, 어린이 돌봄 시설, 입학전 및 학교 프로그램, 커뮤니티와 같은 다양한 환경에서 유아기 및 미래에 활동적이고 성공할 수 있도록 지원하는 데 그 목적이 있습니다. 추가 정보는 dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit에서 확인하십시오.

가족을 위한 가정 방문(Home Visiting for Families)은 자발적인 가족 중심 프로그램으로서 신생아 및 어린 자녀를 가진 부모와 출산 예정 부모에게 제공되어 자녀의 신체적, 사회적 및 정서적 건강을 지원합니다. 추가 정보는 dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/home-visiting에서 확인하십시오.

조기 아동 개입 및 예방 서비스(Early Childhood Intervention and Prevention Services, ECLIPSE)는 아동 학대 및 방치 위험이 있고 복잡한 트라우마에 대한 노출 때문에 행동 건강 문제를 겪을 수 있는 생후 5세까지의 어린이를 위한 프로그램입니다. 이 서비스는 King 카운티와 Yakima 카운티에서 제공합니다. 추가 정보는 dcyf.wa.gov/services/child-dev-support-providers/eclipse에서 확인하십시오.

당사에 연락주시면 이러한 서비스와 연결하는 데 도움을 드릴 수 있습니다.

제외되는 서비스(비보장 서비스)

다음의 서비스는 당사 또는 매니지드 케어 플랜이 없는 Apple Health에서 보장하지 않습니다. 이러한 서비스를 받길 원하시면 비용을 지불해야 할 수도 있습니다. 질문이 있는 경우, 당사에 문의하십시오.

서비스	추가 정보
대체 약품	침술, 기독교 과학 치료, 믿음 치료, 약초 치료, 동종 치료, 마사지 또는 마사지 치료.
성인을 위한 지압요법 치료(21세 이상)	
선택적 미용 또는 성형 수술	주름 제거, 문신 제거 또는 모발 이식 포함.
불임, 발기부전 및 성기능 장애 진단 및 치료	
결혼 상담 및 성 치료	
비의료 장비	경사로 또는 기타 가정 내 구조 변경.

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 47 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

서비스	추가 정보
개인용 안전 물품	
취업, 보험 또는 라이선스에 필요한 신체 검사	
연방 또는 주법과 그 영토 및 소유지에서 허용하지 않는 서비스	<p>미국 영토는 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 푸에르토리코 • 괌 • 미국령 버진 아일랜드 • 북마리아나 제도 • 미국령 사모아
미국 이외 지역에서 제공되는 서비스	
체중 감량 및 관리 서비스	체중 감량 약품, 제품, 체육관 회원권 또는 체중 감량 장비.

48 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

서비스 제공자에 불만이 있는 경우

귀하 또는 귀하의 승인된 대리인은 불만을 제기할 권리가 있습니다. 이를 고충이라 부릅니다. 고충을 제기하는 데 있어 도움을 드리겠습니다.

고충 또는 불만 해당 사항:

- 의료원과의 문제
- 의사의 대금 청구서 수령
- 미지급 의료비 청구서에 의한 징수
- 치료의 질 또는 치료 방법
- 의료 서비스와 관련된 기타 문제

귀하의 고충이나 불만이 접수된 사실을 2 영업일 이내에 전화 또는 서신으로 귀하에게 통보를 드릴 것입니다. 귀하의 걱정을 가능한 한 신속히 처리해야 하지만 45일 이상이 소요되지는 않습니다. 당사에 전화로 고충처리 정책 사본을 무료로 받으실 수 있습니다.

옴부즈

옴부즈는 행동 건강 서비스와 관련된 우려를 해결하는 데 있어 비공개 지원을 무료로 받기 위해 선택할 수 있는 사람입니다. 행동 건강 고충, 이의제기 또는 공정한 심리를 통해 가장 저렴한 수준에서 우려를 해결하기를 원하는 경우에 도움이 될 수 있습니다. 옴부즈는 건강 플랜과는 별개입니다. 자신이 행동 건강 서비스를 받았었거나 자신의 가족이 행동 건강 서비스를 받았었던 사람이 제공합니다.

아래의 전화번호를 이용하여 귀하의 지역에 있는 옴부즈에 연락하십시오.

지역	카운티	옴부즈
Great Rivers	Cowlitz, Grays Harbor, Lewis, Pacific, Wahkiakum	1-833-721-6011
Greater Columbia	Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Kittitas, Walla Walla, Whitman, Yakima	1-833-783-9444 또는 1-509-783-9444
King	King	1-800-790-8049, #3 또는 1-206-477-0630
North Central	Chelan, Douglas, Grant, Okanogan	1-844-636-2038
North Sound	Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom	1-888-336-6164 또는 1-360-416-7004
Pierce	Pierce	1-800-531-0508
Salish	Clallam, Jefferson, Kitsap	1-888-377-8174 또는 1-360-692-1582
Spokane	Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens	1-866-814-3409 또는 1-509-477-4666
Southwest	Clark, Klickitat, Skamania	1-800-696-1401
Thurston-Mason	Mason, Thurston	1-800-658-4105 또는 1-360-763-5793

50 질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

거부, 이의제기 및 행정상 심리에 관한 중요 정보

귀하는 결정이 올바르지 않고 모든 의료 정보가 고려되지 않았다고 생각하거나 결정을 다른 사람이 검토해야 한다고 생각하는 경우에 결정 검토를 요청할 권리가 있습니다. 이를 이의제기라 부릅니다. 당사는 귀하의 이의제기를 도울 것입니다.

거부란 귀하의 건강 플랜이 귀하나 귀하의 의사가 요청한 서비스를 승인하지 않거나 이에 대해 비용을 지불하지 않는 것을 말합니다. 당사가 서비스를 거부하는 경우에는 귀하에게 요청한 서비스를 거부한 사유를 기재한 서신을 발송해드립니다. 이 서신은 당사 결정에 대한 공식 통지서입니다. 이 서신은 귀하에게 귀하의 권리와 이의제기를 요청하는 방법에 대한 정보를 알려줄 것입니다.

이의제기란 귀하가 당사의 결정에 동의하지 않기 때문에 귀하의 케이스를 검토하도록 당사에 요청하는 것입니다. 귀하는 거부된 서비스에 대해 이의를 제기할 수 있습니다. 당사에 전화로 알릴 수 있지만 거부일로부터 60일 내에 귀하의 이의제기 서류를 반드시 발송하셔야 합니다. 당사는 귀하의 이의제기를 도와드릴 수 있습니다. 귀하가 이의제기에 동의한다는 뜻을 말하고 서명하는 경우, 귀하의 서비스 제공자 또는 다른 사람이 귀하를 위해 이의를 제기할 수 있습니다. 당사가 당사의 결정을 검토하는 동안 귀하가 받고 계신 서비스를 계속 받으시기를 원하는 경우에는 10일 동안만 이의를 제기할 수 있습니다. 당사는 5일 내에 귀하가 이의제기 요청을 접수하였다는 사실을 서면으로 알릴 것입니다. 대부분의 경우 당사는 14일 내에 귀하의 이의제기를 검토하고 결정할 것입니다. 결정을 내리는 데 더 많은 시간이 필요한 경우 당사는 귀하에게 반드시 이를 알려야 합니다. 이의제기 결정은 28일 내에 내려져야 합니다.

구두 또는 서면으로 이의 제기를 요청할 수 있습니다. 서면으로 된 이의제기 요청서를 다음 주소로 보내십시오.

UnitedHealthcare Community Plan
Grievances and Appeals
P.O. Box 31364
Salt Lake City, UT 84131-0364.

당사는 귀하의 이의제기를 도와드릴 수 있습니다. 구두로 이의 제기를 요청하려면, **1-877-542-8997**, TTY **711**로 전화하십시오.

참고: 이의제기 중에도 계속 서비스를 받았지만 이의제기가 받아들여지지 않는 경우에는 귀하가 받으신 서비스에 대한 비용을 지불해야 할 수 있습니다.

긴급한 상황. 의학적으로 긴급한 상태인 경우, 귀하 또는 귀하의 의사가 당사에 전화로 빠르게 이의제기를 요청할 수 있습니다. 의학적 상태로 인해 빠른 이의제기가 필요한 경우, 3일 내에 치료에 대해 결정이 내려집니다. 빠른 이의제기를 요청하려면 신속한 결정이 필요한 이유를 알려주십시오. 귀하의 요청이 거부되는 경우, 귀하의 이의제기는 위에서 약속한 것과 동일한 기간 내에 검토될 것입니다. 빠른 이의제기 요청이 거부되는 경우, 당사는 귀하에게 신속히 구두 통보하기 위해 합리적인 노력을 해야 합니다. 귀하의 요청을 빠른 이의제기에서 일반 이의제기로 변경하는 당사의 결정에 불만이 있는 경우 고충을 제기할 수 있습니다. 당사는 결정 시점으로부터 2일 내에 서면 통지서를 발송해야 합니다.

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 51 가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

이의제기 결정에 동의하지 않으시는 경우, 귀하는 행정 심리를 요청할 권리가 있습니다. 행정 심리에서 당사 또는 HCA에서 근무하지 않는 행정법 판사가 귀하의 사건을 검토하게 됩니다.

행정 심리는 이의제기 결정일로부터 120일 동안 요청할 수 있습니다. 당사가 거부하기 전에 받고 있었던 서비스를 계속하여 받기를 원하는 경우에는 단 10일 내에 행정 심리를 요청해야 합니다.

행정 심리를 요청하기 위해서는 UnitedHealthcare Community Plan이 관계된 행정심리실에 심리 사유, 거부된 서비스, 서비스 거부 날짜, 이의제기 거부 날짜 등을 말해야 합니다. 또한 귀하의 성명, 주소 및 전화번호를 반드시 전달해야 합니다.

심리 요청 제출 방법:

1. 1-800-583-8271로 행정심리실(Office of Administrative Hearings)(oah.wa.gov)에 전화 또는
2. 서신 발송:
Office of Administrative Hearings
P.O. Box 42489
Olympia, WA 98504-2489

심리에서 변호사와 상의하거나 다른 사람으로 하여금 귀하를 대리하도록 할 수 있습니다. 변호사를 찾는 데 도움이 필요한 경우, nwjustice.org를 방문하거나 NW Justice CLEAR 라인(1-888-201-1014)으로 전화하십시오.

행정법 심리 판사는 귀하에게 결정을 설명하는 통지서를 발송할 것입니다. 심리 결정에 동의하지 않는 경우, 귀하는 동 결정에 대해 HCA의 Board of Appeals에 직접 이의를 제기하거나 귀하의 사건을 IRO(Independent Review Organization)가 검토하도록 요청할 권리가 있습니다.

중요 시간 제한: 심리 결정은 귀하가 심리 결정에 대해 이의를 제기하는 조치를 취하지 않는 경우 우송일로부터 21일 내에 최종 명령이 됩니다.

심리 결정에 대해 동의하지 않는 경우, 귀하는 독립적인 검토를 요청할 수 있습니다. 독립적인 검토를 반드시 거쳐야 할 필요는 없으며 이 단계를 건너뛰고 HCA의 Board of Appeals에 검토를 요청할 수 있습니다.

IRO는 당사에서 근무하지 않는 의사가 수행하는 독립적인 검토입니다. IRO를 요청하려면 반드시 심리 결정서를 받은 후 21일 내에 전화로 IRO 검토를 당사에 요청해야 합니다. 그리고 IRO 요청일로부터 5일 내에 당사에 추가 정보를 제공해야 합니다. 당사는 귀하에게 IRO의 결정을 알려드릴 것입니다.

지원이 필요하시면 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 요청하실 수 있습니다.

52 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

IRO의 결정에 동의하지 않는 경우, 귀하는 HCA의 Board of Appeals의 검토 판사로 하여금 귀하의 사건을 검토하도록 요청할 수 있습니다. 이 검토 요청은 IRO의 결정서를 받은 후 21일 내에만 할 수 있습니다. 검토 판사의 결정은 최종적입니다. 검토 판사로 하여금 귀하의 사건을 검토하도록 요청하는 방법:

1-844-728-5212로 전화

또는

서신 발송:

HCA Board of Appeals

P.O. Box 42700

Olympia, WA 98504-2700

귀하의 권리

가입자로서 귀하는 다음과 같은 권리를 가집니다.

- 치료 거부를 포함하여 건강 관리에 관해 결정할 권리. 여기에는 신체적 및 행동 건강 서비스가 포함됩니다.
- 비용에 관계없이 이용 가능한 모든 치료 방법에 관한 정보를 받을 권리
- PCP 선택 또는 변경
- 건강 플랜의 다른 서비스 제공자로부터 제2의 의견을 받을 권리
- 적시에 서비스를 받을 권리
- 정중하고 위엄 있게 치료를 받을 권리. 차별은 허용되지 않습니다. 어느 누구도 인종, 피부색, 출신국가, 성별, 성적 선호, 나이, 종교, 신조 또는 장애를 이유로 다르거나 불공정한 대우를 받으면 안 됩니다.
- 불이익을 받지 않고 건강 관리 및 우려에 관하여 자유롭게 말할 권리
- 개인정보를 보호받고 치료에 관한 정보를 기밀로 취급받을 권리
- 의료 기록을 요청하고 그 사본을 받을 권리
- 필요한 경우 의료 기록을 요청하고 이를 시정할 수 있는 권리
- 다음 사항에 관한 정보를 요청하고 받을 권리:
 - 건강 관리 및 보장되는 서비스
 - 서비스 제공자 그리고 전문의 및 기타 서비스 제공자에 대한 추천 방법
 - 당사가 의학적 치료에 대한 비용을 서비스 제공자에게 지불하는 방법
 - 모든 치료 방법 및 특정 유형의 치료를 받는 이유
 - 치료에 관한 고충 또는 불만을 제기하는 데 있어 도움을 받거나, 서비스 또는 이의제기의 거부 검토를 요청하는 데 있어 도움을 받는 방법
 - 정책 및 절차, 업무처리 지침 및 변경 추천 방법을 포함한 당사의 조직 구조

질문이 있으십니까? myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 53
가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

목차

- 플랜의 정책, 혜택, 서비스 및 가입자의 권리와 책임에 대해 최소한 연 1회 받을 권리
- UnitedHealthcare Community Plan 가입자로서 권리와 책임에 관해 추천할 권리
- 위기 전화번호 목록을 받을 권리
- 정신적 또는 의료상 사전 의사 결정서를 작성하는 데 있어 도움을 받을 권리

귀하의 책임

가입자로서 귀하는 다음 사항에 동의합니다.

- 건강 및 건강 관리 필요성에 관해 서비스 제공자와 상의
- 치료 거부를 포함해 건강 관리에 관한 의사결정에 도움 제공
- 건강 문제를 인지하고 가능한 한 많이 합의한 치료 목표에 참가
- 서비스 제공자 및 UnitedHealthcare Community Plan에 건강에 관한 완전한 정보 제공
- 동의한 치료를 위한 서비스 제공자의 지시사항 준수
- 예약 시간을 지키고 정시에 도착. 늦어지거나 예약을 취소해야 하는 경우 서비스 제공자 진료실에 전화.
- 서비스 제공자에게 귀하가 제공받은 서비스에 대한 비용을 지불받는 데 필요한 정보를 제공
- ProviderOne Services 카드 및 UnitedHealthcare Community Plan 가입자 ID 카드를 모든 진료 예약에 지참
- 건강 플랜 및 보장되는 서비스에 관하여 배우기
- 필요한 경우 의료 서비스 이용
- 의료 서비스의 적절한 이용. 그렇지 않은 경우, 환자 검토 및 조정 프로그램에 등록될 수 있습니다. 이 프로그램에서 귀하에게 한 명의 주치의(PCP), 하나의 약국, 통제 약물에 대한 하나의 처방 기관 그리고 비응급 치료를 위한 하나의 병원이 지정됩니다. 반드시 최소 12개월 동안 동일한 플랜을 따라야 합니다.
- 임신, 출생, 입양, 주소 변경과 같은 구성원이나 상황에 변동이 있는 경우나 메디케어 또는 다른 보험 자격을 획득하는 경우 HCA에 통보
- www.wahealthplanfinder.org에서 Washington Healthplanfinder를 이용하여 매년 보장을 검토하고 소득, 결혼 상태, 출생, 입양, 주소 변경, 메디케어 또는 다른 보험 자격 획득과 같은 계정에 대한 변경사항 보고

54 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

사전 의사 결정서

사전 의사 결정서(Advance Directive)란 무엇입니까?

사전 의사 결정서는 건강 관리와 관련된 선택 사항을 서면으로 남긴 문서입니다. 사전 의사 결정서는 귀하의 의사와 가족에게 다음 사항에 대해 알려줍니다.

- 다음의 경우 어떤 종류의 건강 관리를 원하거나 원하지 않는지.
 - 의식을 잃는 경우
 - 더이상 건강 관리 결정을 할 수 없는 경우
 - 의사 또는 가족에게 어떤 종류의 치료를 원하는지 말할 수 없는 경우
 - 사후 장기를 기증하고 싶은 경우
 - 귀하가 할 수 없는 경우 다른 누군가가 귀하의 건강 관리에 관한 의사결정을 하기 원하는 경우

사전 의사 결정서가 있으면 귀하의 사랑하는 가족 또는 의사가 귀하가 원하는 바를 근거로 귀하를 위한 의료 선택을 할 수 있습니다. 워싱턴주에는 세 유형의 사전 의사 결정서가 있습니다:

1. 의료 서비스에 대한 영구 위임장. 이는 귀하가 자신을 위해 의사결정을 할 수 없는 경우 귀하를 위해 의학적 결정을 할 수 있는 사람을 지정하는 것입니다.
2. 의료 서비스 지시서(사망 선택 유언). 이 서류는 사람들에게 귀하가 생명 연장을 위한 치료를 원하는지 여부를 알립니다.
3. 장기 기증 요청.

의사 및 귀하의 가까운 사람들에게 이야기하십시오. 사전 의사 결정서는 언제든지 취소할 수 있습니다. 사전 의사 결정서에 관한 정보는 당사, 귀하의 의사 또는 병원에서 더 많이 받으실 수 있습니다. 또한 다음 사항도 가능합니다.

- 사전 의사 결정서에 있는 건강 플랜의 정책 열람 요청
- 의사 결정서가 지켜지지 않을 경우 UnitedHealthcare Community Plan 또는 HCA에 불만 제기

생명 연장 치료에 대한 의사의 지시(POLST) 양식은 위독한 건강 상태여서 생명 연장 치료에 관한 의사결정이 필요한 누구에게나 해당됩니다. 귀하의 서비스 제공자는 POLST 양식을 사용하여 귀하가 바라는 바를 분명하고 구체적인 의학적 명령으로 표시할 수 있습니다. 사전 의사 결정서에 관해 더 알고 싶으신 경우, 당사에 문의하십시오.

정신 건강 사전 의사 결정서

정신 건강 사전 의사 결정서란 무엇입니까?

정신 건강 사전 의사 결정서는 귀하의 정신 건강 문제가 심각해져 타인의 도움이 필요한 경우 귀하가 원하는 바를 기술하는 법적 서류입니다. 동 서류는 귀하의 판단력이 손상되고/되거나 귀하가 효과적으로 의사소통을 할 수 없는 경우에 필요할 수 있습니다.

귀하가 원하는 치료와 원하지 않는 치료에 관해 타인에게 알려줄 수 있으며, 귀하를 대신하여 의사결정을 할 수 있는 권한을 부여받은 사람을 알려줄 수 있습니다.

신체 건강 치료 사전 의사 결정서가 있는 경우, 귀하는 동 결정서를 귀하의 정신 건강 치료 서비스 제공자와 공유하여 그들이 귀하가 원하는 바를 알도록 해야 합니다.

정신 건강 사전 의사 결정서 작성 방법

정신건강 사전 의사 결정서 사본 및 작성 방법에 관한 추가 정보는 hca.wa.gov/health-care-services-and-supports/behavioral-health-recovery/mental-health-advance-directives에서 얻을 수 있습니다.

UnitedHealthcare Community Plan, 행동 건강 치료 서비스 제공자 또는 옴부즈 또한 동 양식을 작성하는 데 도움을 드릴 수 있습니다. 자세한 정보는 당사에 연락하여 알아보십시오.

사기, 낭비 및 남용 방지

사기, 낭비 및 남용을 발견하지 못하면 납세자들이 비용을 부담하게 됩니다. 이러한 비용은 커뮤니티 내에서 중대한 Apple Health 혜택 및 서비스를 보장하는 데 사용될 수 있습니다. 가입자로서 귀하는 사기성 또는 낭비성 관행을 찾아낼 수 있는 고유한 위치에 있습니다. 다음과 같은 사항을 보게 되는 경우 알려주십시오.

- 누군가가 귀하의 ProviderOne Services 카드를 사용하는 대가로 금전이나 물품을 제공하는 경우 또는 예약된 진료를 받으러 가는 대가로 귀하가 금전이나 물품을 제공받는 경우
- 받지 않은 물품이나 서비스에 대한 혜택 설명서를 받는 경우
- 누군가가 혜택을 부정하게 청구하는 것을 알게 되는 경우
- 사기, 남용 또는 낭비로 보이는 다른 관행을 알게 되는 경우

사기, 낭비 및 남용 사건이 서비스 제공자로부터 발생하는 경우, 사기, 낭비 및 남용 핫라인(800-455-4521 또는 877-401-9430)으로 전화하여 UnitedHealthcare Community Plan에 알려주시기 바랍니다. 또한 혐의를 알게 된 날로부터 5 영업일 내에 사건을 다음 모든 기관에 보고해 주시기 바랍니다. HotTips@hca.wa.gov에서 Washington State Health Care Authority에 또는 MFCUreferrals@atg.wa.gov에서 Medicaid Fraud Control Unit, Office of Attorney General에 이메일을 보내주십시오.

56 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나, 가입자 서비스부에 1-877-542-8997(TTY 사용자는 711)로 전화하십시오.

당사의 개인정보보호

당사는 법률에 따라 귀하의 건강 정보를 보호하고 비밀로 유지해야 합니다. 당사는 귀하의 정보를 혜택을 제공하고, 치료하고, 대금을 지불하고, 헬스케어를 운영하기 위해 사용하고 공유합니다. 또한 법률이 허용하고 요구하는 바에 따라 귀하의 정보를 사용하고 공유합니다.

보호 대상 건강 정보(PHI)란 성명, 가입자 번호, 건강 플랜에 사용하거나 공유하는 다른 식별자와 같은 건강 정보를 의미합니다. 건강 플랜 및 HCA는 다음과 같은 이유로 PHI를 공유합니다.

- 치료 - PCP와 기타 의료 서비스 제공자 사이의 추천서 포함.
- 대금 지불 - 당사는 지불 결정을 위해 PHI를 사용 또는 공유할 수 있습니다. 여기에는 청구, 치료 승인 및 의학적 필요성에 관한 결정이 포함될 수 있습니다.
- 의료 서비스 운영 - 당사는 귀하의 청구 정보를 사용하여 귀하에게 도움이 될 수 있는 건강 프로그램에 관해 알려드릴 수 있습니다.

당사는 특정 경우에 귀하의 서면 승인 없이도 귀하의 PHI를 사용 또는 공유할 수 있습니다.

- 다음과 같은 경우에 귀하 PHI의 가족 가입자, 기타 친척 및 친한 개인적인 친구들에게 공개할 수 있습니다.
 - 해당 정보가 가족 또는 친구의 치료 또는 해당 치료를 위한 대금 지불과 직접 관련된 경우 그리고 귀하가 구두로 공개에 동의하였거나 반대할 기회가 주어졌으나 반대하지 않은 경우
- 법률은 HCA 또는 UnitedHealthcare Community Plan이 다음의 이유로 귀하의 PHI를 사용하고 공유하는 것을 허용합니다:
 - 미국 건강복지부 (DHHS)가 당사에 귀하의 PHI를 공유하도록 요구하는 경우
 - 공공 건강 기관이 질병을 예방하거나 통제하는 데 도움을 주는 것을 포함하여 공공의 건강 및 안전을 위한 경우
 - 정부 기관이 감사 또는 국가 안보 활동과 같은 특수한 기능을 위해 귀하의 PHI가 필요할 수 있는 경우
 - 특정 상황에서 조사 목적으로 개인정보보호 또는 기관 검토위원회에 의해 승인된 경우
 - 법원 명령 준수와 같이 법적 절차를 따르는 경우. 또한 귀하의 PHI는 업무상 도움을 주기 위해 장의사 또는 검시관과 공유할 수 있습니다.
 - 범죄 혐의자, 증인 또는 실종된 사람을 찾는 데 도움을 주기 위해 법집행 기관과 공유하는 경우. 또한 귀하의 PHI는 귀하가 학대, 과실 또는 국내 폭력의 희생자일 수 있다고 생각하는 경우에 기타 법당국과 공유할 수 있습니다.
 - 근로자보상법을 준수하기 위한 경우

위에 열거되지 않은 모든 기타 사유는 귀하의 서면 승인이 필요합니다. 귀하는 당사에 이미 제출한 서면 승인을 취소할 수 있습니다. 단, 취소 전에 취해진 조치에는 취소가 적용되지 않습니다.

당사는 귀하의 개인정보보호를 매우 중요하게 생각합니다. 당사는 모든 사업 분야에서 구두, 서면 및 전자 방식의 보호 대상 건강 정보(PHI)를 보호합니다. 특정 PHI를 열람하고 그 사본을 받기 위한 요청을 하려면 **1-877-542-8997**, TTY **711**로 연락하거나 서면 요청서를 제출하실 수 있습니다. 당사의 개인정보보호 정책은 myuhc.com/CommunityPlan에서 온라인으로 확인하십시오.

기밀 연락의 수정 또는 취소, 기록의 사본 요청 또는 기록 변경 요청을 포함하여 권리를 행사하기 위한 서면 요청을 아래의 주소로 당사에 우송하십시오.

UnitedHealthcare Privacy OfficeMN017-E300
P.O. Box 1459
Minneapolis, MN 55440

당사가 귀하의 PHI 보호권을 침해했다고 생각하는 경우, 귀하는 다음과 같은 조치를 취할 수 있습니다.

- 당사에 전화하여 불만 제기. 저희는 귀하가 불만을 제기한 것에 대해 어떠한 조치도 취하지 않을 것입니다. 귀하가 받는 치료는 어떠한 경우에도 변경되지 않을 것입니다.
- 미국 보건복지부 시민인권국에 불만을 제기하는 방법은 ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf에서 제기하거나 다음 주소로 서신을 보내십시오.

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

또는

1-800-368-1019(TDD 1-800-537-7697)로 전화하십시오.

참고: 이 정보는 간단한 개요입니다. 당사는 귀하의 PHI를 비밀로 유지하고 플랜의 개인정보보호 관행 및 귀하의 PHI에 관한 정보를 매년 귀하에게 보내야 합니다. 추가적인 세부사항은 개인정보보호 관행 고지서를 참조하시기 바랍니다. 다음 연락처로 문의할 수도 있습니다.

UnitedHealthcare Community Plan

1-877-542-8997, TTY **711**

UnitedHealthcare Privacy OfficeMN017-E300
P.O. Box 1459
Minneapolis, MN 55440

myuhc.com/CommunityPlan 또는 uhccommunityplan.com/wa/medicaid/imc
에서 자세한 내용을 참조하십시오.

58 **질문이 있으십니까?** myuhc.com/CommunityPlan을 방문하거나,
가입자 서비스부에 **1-877-542-8997**(TTY 사용자는 **711**)로 전화하십시오.

UnitedHealthcare Community Plan
1-877-542-8997, TTY 711
myuhc.com/CommunityPlan

