

Thông tin quan trọng

Sổ Tay Hội Viên của quý vị vừa có thêm một phụ lục cho các phần sau:

Trang 88

Healthy First Steps®

Healthy First Steps là một chương trình chăm sóc khỏe mạnh trực tuyến miễn phí dành cho phụ nữ mang thai và các bà mẹ đã sinh con trong vòng 15 tháng gần đây. Chương trình này cung cấp các phần thưởng khi đạt tới các mốc chăm sóc tiền sản, sau sinh và chăm sóc sức khỏe cho con của quý vị (cho tới 15 tháng tuổi). Chương trình này có thể giúp theo dõi các cuộc hẹn khám của quý vị. Quý vị cũng có thể nhận được tới 8 phần thưởng do quý vị lựa chọn. Phần thưởng bao gồm túi đựng tã hoặc thẻ quà tặng của Old Navy, khăn quàng cho con bú hoặc ngậm nướu, bộ dụng cụ sơ cứu hoặc đồ chơi để bàn, bộ bảo vệ an toàn cho bé hoặc trò chơi câu đố và sách cũng như nhiều phần thưởng khác để hỗ trợ sức khỏe quý vị và sự phát triển khỏe mạnh của con/các con quý vị. Đăng ký tham gia Healthy First Steps tại UHHealthyFirstSteps.com và bắt đầu tích lũy phần thưởng.

Vui lòng lưu ý: Các tùy chọn phần thưởng có thể thay đổi và chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị trong tương lai thông qua các phương thức liên lạc khác nhau (là Sổ Tay Hội Viên, trang web, HealthTalk (bản tin hội viên) hoặc văn bản gửi qua đường bưu điện hoặc bưu thiếp).

Quà tặng khích lệ	Hành động hoàn thành	Tùy chọn 1	Tùy chọn 2	Trị giá
1	Ghi danh vào Chương Trình Baby Blocks	Túi đựng tã	Thẻ quà tặng của Old Navy	\$10
2	Thăm khám tiền sản tuần 24	Khăn quàng cho con bú	Ngậm nướu có gương	\$10
3	Thăm khám tiền sản tuần 32	Bộ dụng cụ sơ cứu	Đồ chơi để bàn	\$10
4	Lúc mới sinh	Nhiệt kế điện tử	Nhiệt kế đo nước tắm bằng vệt cao su	\$10
5	Thăm khám sau sinh	Bọc ghế ngồi xe hơi cho trẻ em	Thẻ quà tặng của Old Navy	\$10

6	Thăm khám sức khỏe trẻ 6 tháng tuổi	Bộ dụng cụ chăm sóc nha khoa	Bộ dụng cụ cho trẻ ăn	\$10
7	Sàng lọc kiểm tra lượng chì	Bộ bảo vệ an toàn cho bé	Sách cho trẻ em	\$10
8	Thăm khám sức khỏe trẻ 15 tháng tuổi	Đồ chơi câu đố	Dụng cụ tắm cho mẹ	\$10

Trang 116

Chương Trình Thanh Tra Hawai'i là gì?

Bộ Dịch Vụ Nhân Sinh (DHS) Tiểu Bang Hawai'i giám sát Chương Trình Thanh Tra Medicaid. Koan có hợp đồng với DHS để duyệt xét độc lập các mối quan ngại và than phiền đối với chương trình bảo hiểm y tế Medicaid như là tài nguyên khác cho hội viên. Quý vị có thể gọi cho Thanh Tra Medicaid trên đảo hay viếng thăm trang mạng của họ tại <http://www.koanrisksolutions.com>.

Thông tin liên hệ của Koan:

Oahu **808-746-3324**
 Các Đảo Lân Cận **1-888-488-7988**
 TTY (Máy điện văn) **711**
 Địa chỉ email **hiombudsman@koanrisksolutions.com**