



Lo que debe saber sobre hacerse una mamografía.

Una mamografía es un paso importante en el cuidado de su salud. Una mamografía es una radiografía de las mamas utilizada para diagnosticar enfermedades mamarias. Una mamografía es una herramienta de detección que le permite al médico tener una visión más cercana de los cambios del tejido mamario a lo largo del tiempo, que no pueden detectarse en un examen mamario.

- Las mujeres de 50 a 74 años deben realizarse una mamografía cada dos años.
- Las mujeres menores de 50 años deben hablar con su proveedor de atención primaria (primary care provider, PCP) o con su obstetra/ginecólogo (OB/GIN) sobre cuándo comenzar y con qué frecuencia hacerse una mamografía.

Cuándo programarla:



Es mejor programar su mamografía para la semana anterior a su período menstrual. Sus mamas no estarán sensibles ni hinchadas, lo que hará que sienta menos molestias durante la radiografía y se obtendrá una imagen más clara.

A dónde ir:



A cualquier centro de imágenes que esté dentro de la red de UHC Community Plan.

Qué llevar:



La tarjeta de identificación de UHC Community Plan y una nota de su PCP o proveedor OB/GIN. Esto le proporcionará al centro de estudios por imágenes una ubicación a donde enviar los resultados.



Trabajamos para que usted reciba la cobertura de atención médica que necesita con mayor facilidad.

Si tiene alguna pregunta, llámenos al número gratuito **1-800-493-4647, TTY 711.**