Schedule your checkup today.

To make an appointment, just call your Primary Care Provider (PCP). Or call Member Services and we'll help you find a doctor: Toll-Free **1-888-887-9003** (TTY: **711**).

Programa tu chequeo hoy mismo.

Para hacer una cita, solo llama a tu proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP). O llama a Servicios para Miembros y te ayudaremos a encontrar un médico: Número gratuito: **1-888-887-9003** (TTY: **711**).

UnitedHealthcare® Community Plan

9702 Bissonnet, Ste. 2200
Houston, TX 77036

Take care of your body now, live a healthier life.
Cuida tu cuerpo ahora y vive una vida más saludable.

It's the only body you're going to get.

Take care of it with a medical checkup.

Es el único cuerpo que tendrás.

Cuídalo con un chequeo médico.

UnitedHealthcare® Community Plan

©2013 United Healthcare Services, Inc.
932-CST2772 09/13

Being a teenager isn't easy.

But there are answers to your questions.

That's what a medical checkup is for. A doctor can help answer your questions and make sure that everything's fine. And if it isn't fine, work to get it fixed.

What to expect from the doctor.

A complete physical exam
including height, weight, vision, hearing, reflexes and blood pressure.

A check for good nutrition
possibly including a blood test to make sure you're getting enough vitamins in your diet.

Vaccines
including boosters like tetanus and polio if you need them, and new vaccinations for teenagers like meningitis and HPV.

An honest discussion
It's normal to have questions about your growth and sexuality. The doctor's office is a safe and private place to discuss things. You can trust your doctor to do the right thing.

Website especially for teens.

Visit **www.liveandworkwell.com** and enter access code: TXTEEN. Here you will find helpful information on the following topics:

- Drugs and alcohol
- School and jobs
- Sexual health
- Nutrition and fitness
- Your body
- Your mind
- Stress and coping

No es fácil ser adolescente.

Pero puedes encontrar respuestas a tus preguntas.

Para eso son los chequeos médicos. Un médico puede ayudarte a responder tus preguntas y asegurarse de que todo esté en orden. Y si no fuera así, se encarga de solucionar el problema.

Qué esperar de la consulta con el médico.

Un examen físico completo
incluye altura, peso, visión, audición, reflejos y presión arterial.

Un chequeo de una buena alimentación
es posible que incluya un análisis de sangre para asegurarse de que ingieres las vitaminas suficientes en tu dieta.

Vacunas
incluyen refuerzos de las vacunas antitetánica y antipoliomielítica si los necesitas y vacunas nuevas para adolescentes, como las que previenen la meningitis y el virus del papiloma humano (VPH).

Una discusión honesta
Es normal tener preguntas sobre tu crecimiento y sexualidad. El consultorio de tu médico es un lugar privado y seguro para discutir estas cosas. Puedes confiar en que tu médico hará lo correcto.

Sitio web especialmente para adolescentes.

Visita **www.liveandworkwell.com** e ingresa el código de acceso: TXTEEN. Aquí encontrarás información útil sobre los siguientes temas:

- Drogas y alcohol
- Escuela y trabajo
- Salud sexual
- Nutrición y actividad física
- Tu cuerpo
- Tu mente
- El estrés y cómo sobrellevarlo

Need help in another language?

You can call UnitedHealthcare Community Plan for language assistance toll-free at **1-888-887-9003**. Interpretation and translation services are free.

Do you need help with this information?

Is it because you have a disability or a health, mental health or learning problem? If so, you have a right to get help, and we can help you. Call Member Services at **1-888-887-9003** for more information.

If you have a hearing or speech problem, you can call us on a TTY/TDD machine. Our **TTY/TDD** number is **711**.

¿Necesitas ayuda en otro idioma?

Puedes llamar a UnitedHealthcare Community Plan para obtener ayuda con el idioma al número gratuito **1-888-887-9003**. Los servicios de interpretación y traducción son gratuitos.

¿Necesitas ayuda con esta información?

¿Se debe a que tienes una discapacidad o un problema de salud, salud mental o aprendizaje? Si es así, tienes derecho a recibir ayuda y nosotros podemos ayudarte. Para obtener más información, llama a Servicios para Miembros al **1-888-887-9003**.

Si tienes un problema de audición o de habla, puedes llamarnos a una máquina TTY/TDD. Nuestro número de **TTY/TDD** es **711**.

UnitedHealthcare®
Community Plan