

Preguntas y respuestas sobre la influenza y la vacuna contra ella

¿A dónde puedo ir a que me pongan la vacuna contra la gripe estacional?

Llame o acuda a su doctor para hacer una cita para la vacuna contra

la influenza (también llamada gripa o gripe)

¿Qué puedo hacer si mi doctor no tiene vacunas contra la gripe?

Su doctor le puede dar el número de teléfono del Departamento de Salud local o bien, si necesita ayuda para obtener una vacuna contra la gripe, llame a Servicios al Miembro al 1-800-690-1606, (TTY: 711). Es posible que en el Departamento de Salud local le cobren algo por la vacuna contra la gripe.

¿Cuándo debo ir a que me pongan la vacuna contra la gripe estacional?

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) dicen que la vacunación anual de rutina contra la gripe se debe administrar a las siguientes personas:

1. Todas las personas de 6 meses de edad en adelante
2. Las mujeres embarazadas
3. Los adultos de 50 años de edad y mayores
4. **Los CDC también dicen que las personas de 65 años de edad y mayores deben recibir la nueva vacuna de alta dosis contra la gripe. Pregúntele a su doctor si la vacuna contra la gripe es adecuada para usted.**
5. Las personas de cualquier edad con problemas crónicos de salud.
6. Las personas que viven en hogares de ancianos y otros centros de atención a largo plazo.
7. Las personas que cuidan o viven con personas que corren alto riesgo de complicaciones de la gripe, entre otras:
 - a. Quienes trabajan en salud
 - b. Las personas que viven en la misma casa que las personas que corren alto riesgo de complicaciones de la gripe
 - c. Las personas que viven en la misma casa y los cuidadores que no viven en la casa de los niños menores de 6 meses de edad (estos niños son demasiado pequeños para recibir vacunas)
 - d. Las personas que no pesan lo que deberían (consulte a su doctor)

NO le deben administrar la vacuna contra la gripe estacional este año si...

- Es alérgico a los huevos de gallina.
- Tiene antecedentes del síndrome de Guillain-Barré (GBS).
- Se puso muy mal después de una vacuna contra la gripe.
- Está enfermo y tiene fiebre. No le deben administrar la vacuna hasta que se sienta mejor.

¿La vacuna contra la gripe tiene efectos secundarios?

- Consulte a su doctor sobre los efectos secundarios.
- La vacuna contra la gripe se elabora con un virus que ya no está activo. Por lo tanto, nadie se puede contagiar de la gripe por medio de la vacuna.
- Menos de una de cada tres personas sentirá dolor alrededor del sitio de la vacuna por uno o dos días.
- La fiebre, el dolor y las molestias no son comunes y las reacciones más graves son poco frecuentes.
- En estudios recientes se ha demostrado que la vacuna contra la gripe no aumenta los ataques de asma.

¿Cuáles vacunas contra la gripe tienen cobertura con UnitedHealthcare?

Para la temporada de gripe 2013-2014, UnitedHealthcare sólo cubre la vacuna inyectable regular contra la influenza. El rocío nasal contra la gripe no está cubierto. Posiblemente el programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children, VFC) cubra el rocío nasal contra la gripe. Pregunte si su doctor es un proveedor de VFC.



¿Por qué tengo que pagar?

Si acude a un doctor o proveedor de atención médica de UnitedHealthcare, no tendrá que pagar nada. Si va al Departamento de Salud local, es posible que le cobren.

¿Qué puedo hacer para evitar contraer la gripe?

Le ofrecemos algunos consejos para ayudarle a usted y a su familia a evitar la gripe:

- **Evite el contacto cercano** con los enfermos.
- **Quédese en casa cuando esté enfermo** y aléjese de los demás para protegerlos contra el contagio.
- **Cúbrase la boca y la nariz** con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Eso podría impedir que los demás se enfermen.
- **No se toque los ojos, la nariz ni la boca.** Los gérmenes pueden propagarse cuando una persona toca algo que tiene gérmenes y después se toca los ojos, la nariz o la boca.
- **Mantenga limpias sus manos** lavándoselas con frecuencia con agua tibia y jabón. Esto es muy importante.

Para más información, visite <http://www.cdc.gov/flu/about/season/>