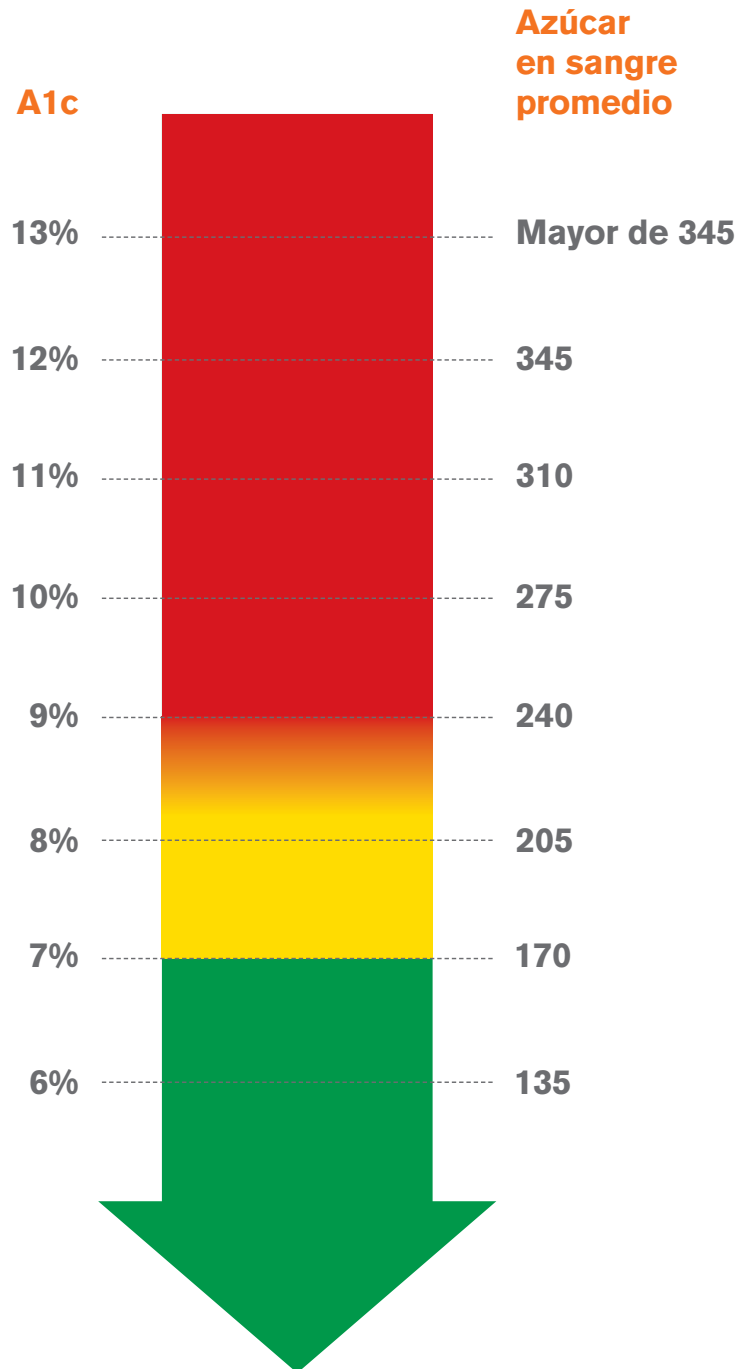


Conozca su **valor de A1c**

- 1** La A1c es una prueba de sangre que indica qué tan bien controlada está su diabetes.
- 2** Muestra sus niveles de azúcar en sangre, en los últimos tres meses, incluso cuando no los estuvo controlando.
- 3** Pregunte a su proveedor de atención médica acerca de su valor de A1c y su objetivo.
- 4** Pregunte a su proveedor de atención médica lo que necesita hacer para mejorar su A1c o mantenerlo en un buen rango.
- 5** Pida a su proveedor de atención médica que controle su A1c, al menos, dos veces por año.

Use el formulario que está al dorso para llevar un registro de sus resultados.



Pida a su médico que le suministre sus resultados

Mi resultado de A1c:

_____ % el (fecha) _____

Mi objetivo de A1c para mi prueba siguiente es: _____ %

Mi prueba de A1c siguiente será: _____

Qué quiere mi médico que haga antes de eso:

Otros resultados de laboratorio

Fecha: _____

Colesterol total: _____ HDL: _____

LDL: _____ Triglicéridos: _____

BG en ayunas: _____ Otro: _____



Contenido adaptado de: Programa Nacional de Educación para la Diabetes (National Diabetes Education Program), 4 pasos para controlar su diabetes de por vida (4 Steps to Control Your Diabetes for Life); Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health, NIH), publicación de los NIH n.º 11-5492, mayo de 2011.

Los servicios del Centennial Care Program de Nuevo México son parcialmente financiados en virtud de un contrato con el estado de Nuevo México. Centennial Care de UnitedHealthcare Community Plan es ofrecido por UnitedHealthcare Community Plan of New Mexico, Inc.