

La Gripe

Una guía para diferenciar la Gripe de Temporada y la Nueva Gripe H1N1

Gripe de Temporada

Nueva Gripe H1N1

¿Qué es?	<p>Una infección de la nariz, garganta y pulmones que regularmente es en los meses de invierno. Se contagia de persona a persona.</p>	<p>Una infección de la nariz, garganta y pulmones causado por un nuevo virus que afecta a muchas personas por no tener inmunidad. Pudiera infectar el tracto gastrointestinal y el respiratorio. Puede suceder en diferentes épocas de año no solo en el invierno. Se contagia de persona a persona.</p>
¿Cuáles son los síntomas?	<p>Fiebre (usualmente alta), fatiga, dolor de cabeza, tos seca, nariz congestionada, músculos adoloridos. Algunos, especialmente los niños pudieran tener problemas de diarrea o vómito. Tos que puede durar 2 o más semanas.</p>	<p>Similar a la Gripe de Temporada: fiebre, tos, dolor de garganta, nariz congestionada, dolor muscular, dolor de cabeza, escalofríos, fatiga. Pudieran tener diarrea o vómito. También como la Gripe de Temporada, enfermedad grave o muerte puede ocurrir como resultado de esta enfermedad asociada con el virus.</p>
¿Por cuánto tiempo una persona enferma puede estar contagiosa?	<p>Los adultos saludables desde un día antes de enfermarse hasta 5 días después de haberse enfermado. Esto pudiera prolongarse si se trata de niños o personas con enfermedades crónicas.</p>	<p>Las personas pueden estar contagiosas 7 días después de que entro la enfermedad o hasta 24 horas de que desapareció la fiebre, usualmente 3 a 5 días.</p>
Además de las vacunas, ¿Cómo puedo proteger a mi familia?	<p>Lavándose las manos seguido. Cúbrase la tos o estornudo. Mantenga las manos alejadas de la cara. Quédese en casa cuando esté enfermo. Ponga el ejemplo al seguir estos consejos.</p>	<p>Lavándose las manos seguido. Cúbrase la tos o estornudo. Mantenga las manos alejadas de la cara. Quédese en casa cuando esté enfermo. Ponga el ejemplo al seguir estos consejos.</p>
¿Cómo se trata esta enfermedad?	<p>Con descansar y tomar líquidos es suficiente. El acetaminofen (u otros productos que no contienen aspirina) pueden aminorar el dolor de cuerpo. La aspirina u otros productos que contiene aspirina no se debe dar a niños con Gripe. Algunos medicamentos con receta pudieran funcionar en personas con enfermedades crónicas si se dan en una etapa temprana de la enfermedad.</p>	<p>Con descansar y tomar líquidos es suficiente. El acetaminofen (u otros productos que no contienen aspirina) pueden aminorar el dolor de cuerpo. La aspirina u otros productos que contiene aspirina no se debe dar a niños con Gripe. Algunos medicamentos con receta pudieran funcionar en personas con enfermedades crónicas si se dan en una etapa temprana de la enfermedad.</p>

Gripe de Temporada

Nueva Gripe H1N1

<p>¿Cuándo debo llevar a mis hijos al doctor?</p>	<p>Lleve a su hijo al doctor si;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiene fiebre muy alta o prolongada • Tiene problemas al respirar o respira muy rápido • Su piel cambia a color azul • Muestra confusión, no se despierta, no quiere que nadie lo sostenga, o le dan ataques (temblor incontrolable) • Se mejora pero recae nuevamente • Tiene otras condiciones crónicas (como problemas cardiacos, de los pulmones o diabetes) que empeoran. 	<p>Lleve a su hijo al doctor si;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiene fiebre muy alta o prolongada • Tiene problemas al respirar o respira muy rápido • Su piel cambia a color azul • Muestra confusión, no se despierta, no quiere que nadie lo sostenga, o le dan ataques (temblor incontrolable) • Se mejora pero recae nuevamente • Tiene otras condiciones crónicas como problemas cardiacos de los pulmones o diabetes) que empeoran.
<p>¿Quién está en riesgo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adultos mayores de 65 años • Niños pequeños • Mujeres embarazadas • Personas con condiciones crónicas como asma diabetes, obesidad, o problemas del corazón. • Personas con un sistema inmune débil por tomar medicamento para el virus VIH. 	<ul style="list-style-type: none"> • Adultos mayores de 65 años • Niños pequeños • Mujeres embarazadas • Personas con condiciones crónicas como asma diabetes, obesidad, o problemas del corazón. • Personas con un sistema inmune débil por tomar medicamento para el virus VIH.
<p>¿Existe alguna vacuna?</p>	<p>Si, la vacuna de la Influenza o Gripe se puede dar a adultos y a niños de 6 meses en adelante. O una vacuna nasal para adultos o niños mayores de 2 años. Esta vacuna no protegerá contra el nuevo virus H1N1 pero si contra otros virus de la Gripe.</p> <p>Consulte con su médico o visite www.fluaz.org.</p>	<p>No existe una vacuna para el nuevo virus H1N1, pero se espera una para el invierno del 2009. Existen opciones de tratamiento. Hable con su médico.</p>
<p>¿Se puede enfermar uno por la vacuna?</p>	<p>No, la vacuna está hecha de virus de la Gripe muerto y no da la Gripe; el espray nasal esta hecho de virus debilitado que no es lo suficientemente fuerte para enfermarlo.</p>	<p>Se espera que esta vacuna sea manufacturada similar a la vacuna de temporada y no da la Gripe.</p>
<p>¿Cuándo puede mi familia regresar a la escuela/ trabajo?</p>	<p>Mantenga a la persona en casa hasta que pasen 24 horas sin fiebre (esto sin tomar medicamento).</p>	<p>Mantenga a la persona en casa hasta que pasen 24 horas sin fiebre (esto sin tomar medicamento).</p>