

Directivas avanzadas

Una directiva avanzada pone por escrito los cuidados médicos que desea recibir. La directiva avanzada le informa a su doctor y a la familia:

- Qué clase de cuidados médicos usted quiere o no quiere recibir si:
 - Pierde el conocimiento.
 - Ya no puede tomar decisiones acerca de sus cuidados médicos.
 - Usted no puede decir al doctor y a la familia que clase de cuidados médicos quiere recibir por cualquier otra razón.
 - Usted quiere donar uno o varios sus órganos después de su muerte.
 - Quiere que alguien más decida por usted acerca de sus cuidados de salud en caso que usted no pueda hacerlo.

Tener una directiva avanzada significa que las personas cercanas a usted o su doctor pueden tomar decisiones médicas basándose en sus deseos. Hay tres tipos de directivas avanzadas en el estado de Washington.

1. Carta de poder duradero para cuestiones médicas. Este documento nombra a otra persona para que tome las decisiones médicas para usted, en caso de que usted no pueda hacerlo.
2. Directiva de los cuidados de salud (testamento en vida). Este documento es una declaración por escrito que informa si usted quiere o no recibir tratamientos que prolonguen su vida.
3. Petición para donar sus órganos.

Hable con su doctor y aquellas personas cercanas a usted. Usted puede cancelar una directiva avanzada en cualquier momento. Puede obtener más información de nosotros, su doctor o un hospital sobre directivas avanzadas. Usted también puede:

- Solicitar examinar las políticas de su plan de salud acerca de las directivas avanzadas.
- Presentar una reclamación ante Health Care Authority si su directiva no es respetada.

La forma Physician Orders for Life Sustaining Treatment (POLST) es para cualquier persona que padece una seria condición de salud y necesita tomar decisiones acerca de tratamientos para mantenerse en vida. Su proveedor puede usar la forma POLST para declarar sus deseos de manera clara y de cuáles son sus órdenes específicas para sus tratamientos médicos.

¿Preguntas?
1-877-542-8997, TTY 711
UHCCommunityPlan.com