

# Preguntas y respuestas acerca de la gripe y la vacuna contra la gripe

## ¿Dónde puedo obtener la vacuna contra la gripe estacional?

Llame o visite a su médico para hacer una cita para que le pongan la vacuna contra la gripe.

## ¿Qué pasa si mi médico no tiene vacunas contra la gripe?

Si necesita ayuda para conseguir la vacuna contra la gripe, llame a servicios para los miembros al **1-800-941-4647, (TTY: 711)**. Podemos ayudarle a localizar un lugar donde le pongan la vacuna contra la gripe gratis.

## ¿A quién se le debe poner la vacuna contra la gripe?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) dicen que la vacuna contra la gripe estacional se les debe poner a las siguientes personas:

1. Niños de 6 meses de edad hasta su cumpleaños 19.
2. Mujeres embarazadas.
3. Personas que tienen 50 años de edad o más.
4. **Los CDC también dicen que las personas que tienen 65 años de edad y mayores deben recibir la nueva vacuna de dosis alta contra la gripe. Pregunte a su médico si la vacuna de dosis alta contra la gripe es la correcta para usted.**
5. Personas de cualquier edad con problemas de salud prolongados.
6. Personas que viven en residencias de ancianos o convalecientes y otras instituciones de cuidado prolongado
7. Personas que viven con o que cuidan de personas que tienen riesgo alto de sufrir complicaciones de la gripe, incluso:
  - a. Trabajadores de la salud;
  - b. Personas que entran en contacto en el hogar con personas que tienen riesgo alto de sufrir complicaciones de la gripe; y
  - c. Personas que entran en contacto en el hogar con niños menores de 6 meses de edad y personas que cuidan de estos niños fuera del hogar (estos niños son demasiado pequeños para recibir vacunas).
8. Personas cuyo peso es poco saludable (consulte con su médico).

## NO debe recibir la vacuna contra la gripe estacional este año si...

- Es alérgico a los huevos de gallina.
- Tiene historia de Síndrome de Guillain-Barré (GBS).
- Se puso muy enfermo(a) después de recibir una vacuna contra la gripe.
- Está enfermo y tiene fiebre. No debe recibir la vacuna contra la gripe hasta que se sienta mejor.

## ¿Tiene efectos secundarios la vacuna contra la gripe?

- Hable con su médico sobre los efectos secundarios.
- La vacuna contra la gripe se hace con un virus que ya no está activo. Por lo tanto, a nadie le puede dar la gripe a causa de la vacuna contra la gripe.
- Menos de una de cada tres personas sentirán sensibilidad alrededor del lugar de la inyección durante uno o dos días.
- No es común tener fiebre y dolores y las reacciones más graves son raras.
- Estudios recientes han demostrado que la vacuna contra la gripe no aumenta los ataques de asma.

### ¿Qué vacunas contra la gripe están cubiertas por UnitedHealthcare?

Para la temporada de gripe 2012-2013, UnitedHealthcare sólo cubre la vacuna inyectable normal contra la gripe. No se cubrirá la vacuna nasal contra la gripe. El programa Vacunas para niños (Vaccines for Children) (VFC) puede cubrir la vacuna nasal contra la gripe.

### ¿Cuánto tengo que pagar?

Si recibe su vacuna contra la gripe de un médico o proveedor de atención de la salud de UnitedHealthcare, no tendrá que pagar ningún costo. Si va a su Departamento de Salud local, puede haber un costo.

### ¿Qué puedo hacer para evitar contagiarme con la gripe?

Estos son algunos consejos para ayudar a usted y su familia a evitar la gripe:

- **Evite el contacto cercano** con personas que están enfermas.
- **Quédese en casa cuando esté enfermo** y manténgase alejado de otros para evitar que ellos también se enfermen.
- **Cúbrase la boca y la nariz** con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Puede impedir que los que lo rodean se enfermen.
- **Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.** Los gérmenes se pueden propagar cuando una persona toca algo que tiene gérmenes y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.
- **Mantenga las manos limpias** lavándolas a menudo con jabón y agua tibia. Esto es muy importante.

Para obtener más información, vaya a <http://www.cdc.gov/flu/> (en inglés) o <http://www.cdc.gov/Spanish/especialesCDC/InfluenzaVacuna/> (en español).